11月5日(木)から受付開始

令和８年度 千代田区男女共同参画センター MIW講座





バウンダリー
心の境界線が揺らぐとき



恋愛・友人・親子など、親密な関係性の中で
起こる心理的な境界線（バウンダリー）の侵害。
具体例を通じて、自分を守るための境界線の
引き直し方や育て方について学びます。



日時 12月2日 水 19:00～20:30

参加無料

講師 鴻巣 麻里香（こうのす まりか）さん
（スクールソーシャルワーカー、精神保健福祉士）



講師　鴻巣麻里香さん

実施方法 オンライン講座（Zoomウェビナー）

定員 80名（申込順／区内在住、在勤、在学者を優先）



MIWマスコットキャラクター
みゅうじろう

申込み HP（二次元コード）からお申込みください。
・申込受付後、受講するためのご案内メールをお送りします。
　MIWからのメールを受信できる設定をお願いします。
・オンラインでの参加が難しい方はご相談ください。

◀お申込みはこちらから

掲示承認
令和8.11.27まで
千代田区役所

お申込み・お問合せ
千代田区男女共同参画センター MIW ミュウ
〒102-8688　千代田区九段南 1-2-1　千代田区役所10階
電話：03-5211-8845　FAX：03-5211-8846
URL：https://miw.city.chiyoda.lg.jp　Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp
Instagram：chiyoda.miw　Facebook：@chiyoda.miw
開館時間：月～金・9:00～20:00　土・9:00～17:00（日曜・祝日休館）

MIW相談室