



ガスライティングという支配 こころのケガの理解とケア

関連図書

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介します。千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。お持ちでない方もご本人の氏名、住所、生年月日の確認できる書類があれば発行できます。どうぞご利用ください。

ガスライティングという支配
:関係性におけるトラウマとその回復

アメリカ・ケリー著 野坂祐子訳
日本評論社/2024.7

トラウマからの回復と社会の修復
:分断と再演を超える

野坂祐子著
金剛出版/2025.8

ガスライティングからの回復
:心理的支配から抜け出し、自分を取り戻すための7つのステップ

デボラ・ヴィナール著/明石書店/2025.8

トラウマの「ケア」に関する
講師の著書です！



★MIWでは、その他様々なハラスメントに関連する本も所蔵しています！

	書名	著者名	出版者	出版年
1	ハラスメント防止と社内コミュニケーション:誰もが安心して働ける職場を目指して	波戸岡光太著	日本生産性本部生産性労働情報センター	2025.4
2	それ、パワハラですよ?	梅澤康二著、若林杏樹マンガ	ダイヤモンド社	2024.10
3	私、…夫が嫌いです モラ夫バスターが教える“なぜかつライ”関係から抜け出す方法	大貫憲介著	日本法令	2022.4
4	モラハラ婚 :夫に洗脳されていた私	滝本たかえ原作、poko 漫画	ぶんか社	2021.9
5	モラハラ環境を生きた人たち	谷本恵美著	而立書房	2016.6
6	職場いびり :アメリカの現場から	ノア・ダベンポート著、ルース・ディスラー・シュワルツほか著	緑風出版	2002.10
7	私をコントロールしないで! :あなたを支配するパートナーとの縁の切り方	リチャード・J・ステナック著	ヴォイス	2002.9