

## 親の介護から見えてきた「私のこれから」 ～仕事とケアの両立から考える「やさしい終活」関連図書

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介します。千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。お持ちでない方もご本人の氏名、住所、生年月日の確認できる書類があれば発行できます。どうぞご利用ください。

老いた親の様子に「アレ？」と思ったら

工藤広伸著/PHP 研究所/2025.2

おひとりさまの親と私の「終活」完全ガイド

:日経 WOMAN 別冊

日経 BP/2020.9



MIW マスコットキャラクター  
みゆうじろう

	書名	著者名	出版者	出版年
1	上司に「介護始めます」と言えますか？ :信じて働ける会社がわかる	川内潤、山中浩之著	日経 BP	2025.3
2	子どもがいない人の生前の備えと手続き :自分らしい最期を迎えるための終活ガイド	明石久美監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2024.6
3	働く×介護両立の教科書 :仕事は辞めない！	木場猛、佐々木裕子著	日経 BP	2023.9
4	きっとラクになる介護読本 :130人のリアルな声から	婦人之友社編集部企画・編集	婦人之友社	2023.5
5	親不孝介護:距離を取るからうまくいく	山中浩之、川内潤著	日経 BP	2022.10
6	医者が教える非まじめ介護のすすめ	大塚宣夫著	PHP エディターズ・グループ	2022.5
7	おふたりさま夫婦、老活ははじめました。 :どうなる!? 私たちの老後	堀田あきお、堀田かよ著	ぶんか社	2021.9
8	老いの福袋 :あっぱれ! ころばぬ先の知恵 88	樋口恵子著	中央公論新社	2021.4
9	ひとりでしにたい1	カレー沢薫著	講談社	2020.3
10	婦人公論 2025年8月号 特集:親子は離れて暮らすのが幸せ!?		中央公論新社	2025.7

コミック

雑誌