

年度	講座名	講師	内容	出前先
2025	デジタル空間で起こる性搾取の現状と被害者への支援～社会課題として取り組む視点から	岡恵氏 (NPO法人ぱっぷす支援員)	性的搾取やデジタル性暴力被害の予防啓発活動や、被害者への支援活動に先駆的に取り組んできた団体のメンバーに、被害の現状を聞いたうえで、背景にある性搾取を構造化している社会のあり様や、垣間見える日本の性産業の実態、そして被害者への支援のあり方などを考える。	区内私立大学
2025	月経やPMSとうまく付き合うために	竹元葉氏 (sowaka women's health clinic院長)	生理の正しい知識と生理にまつわる心身の不調への向き合い方など、女性のからだについての理解を深めると同時に、生理痛やPMS (月経前症候群) を中心とした不快症状への対処法、薬の服用方法、医療機関へのかかり方、セルフケアなどについて聞く。	区内私立高等学校
2024	安心・安全なスマホ・SNSの使いせ方	鈴木朋子氏 (ITジャーナリスト、スマホ安全アドバイザー)	スマホを安心して持たせるためには親が子どもにどうしたらよいか。小学生のスマホ・SNSの利用の実態や具体的なトラブル事例を紹介しながら、親子で話し合うきっかけづくりとする。※オンライン (Zoomウェビナーで実施)	区内小学校PTA
2024	「ママ」二人で子育てしてます。～女性カップルを取り巻く妊娠・育児の現状と課題	長村さと子氏、茂田まみこ氏 (一般社団法人こどもまっぶ)	実際に子育て中の講師お二人から、女性カップルの子育てに関する悩みや課題を聞き、多様な家族のあり方を考える。	区内私立大学
2024	子どもの自己肯定感を高めるために親ができること	落合香代子氏 (一般社団法人ママリングス代表)	保護者の関心の高い「子どもの自己肯定感を高めること」について、具体的な事例とともに、親としての接し方や日常生活で気を付けたいことなどを聞く。	区内こども園
2024	正しい情報を知りたくない？育ちゆく心とからだ	高橋幸子氏 (産婦人科医師、埼玉医科大学医療人育成センター・地域医学推進センター助教)	中3・高1の生徒に向けて、「性」にまつわる基本的な正しい知識を、具体的事例の紹介や、先生のロールプレイなども交えながら知ることで理解を深める。	区内私立中学・高等学校
2024	正しい知識があなたを守る、いつか必ず役に立つ・性教育講座	高橋幸子氏 (産婦人科医師、埼玉医科大学医療人育成センター・地域医学推進センター助教)	高校2・3年生に向けて実施。「性教育」の中でも、特に、性の多様性・妊娠のしくみ・予期せぬ妊娠・パートナーとの距離感・性感染症やHPVワクチンについて、具体的な事例を紹介しながらともに考える。	区内私立中学・高等学校
2023	「ネット」や「SNS」に潜むトラブルから子どもを守るために	遠藤美季氏 (任意団体エンジェルズアイズ代表)	スマホやゲームなどを安全に使うための対処法や、SNSによって画像の拡散や人権侵害などが起きる事を防ぐための方法を知り、子どもが犯罪の被害者にも加害者にもならないようにするために、大人と一緒にできることを聞く。※オンライン (Zoomウェビナーで実施)	区内小学校PTA
2023	学校・園で取り組む性の多様性	吉野真紀氏 (日本福祉大学教育・心理学部心理学科教授)	LGBTQの子どもたち、あるいはかもしれない子どもたちの具体的な困難や、それに対して個別的に、また学校全体的にできる取り組みについて、ワークも交えながら実施。	千代田区教育委員会
2022	経済学を通して考える子育て	山口慎太郎氏 (東京大学大学院教授)	「家族の経済学」を専門とする講師に、出産、育児、子育て支援に関するトピックを、経済学に基づいた分析や最新のデータを交えながら、現在子育て中の親に向けてわかりやすく講義してもらい、子育ての現状や少子化対策について考える。※オンライン (Zoomウェビナーで実施)	区内小学校PTA
2022	偏見や差別を見逃さない社会づくり～人権課題「子ども」と「LGBTs」に着目して～	大賀一樹氏 (スクールカウンセラー)	実際の学校現場では、どのようにしてセクシュアリティの悩みを持つ児童や生徒に接すればいいのか。児童・生徒の声を直接聞く立場にあるスクールカウンセラーであり、当事者でもある講師に、具体的な事例を交えた学校現場での支援の在り方について聞く。	千代田区教育委員会
2022	デジタル暴力の被害に遭わないために～まやかしのコミュニケーションに気をつけよう～	岡恵氏 (NPO法人ぱっぷす支援員)	スマートフォンやSNSの普及の中で、若年女性や子どもが性被害に遭いやすい現状がある。その現状を解説してもらいながら、トラブルの回避や未然に防ぐために役立つ知識、健康で対等なコミュニケーションについて、支援者である講師から聞く。	区内都立高等学校
2021	デートDV～お互いを尊重した関係とは～	西山さつき氏 (NPO法人レジリエンス)	デートDVを他人事ではなく「ジブンゴト」として学び、個人の問題としてとらえ、社会の課題としての理解を深める。デートDVの構造、種類、「力とコントロール」の暴力の構造、相手を尊重する関係性、被害にあったときの対応や相談方法等を学ぶ。	区内大学
2021	学校・園で取り組むLGBTs	鈴木茂義氏 (公立小学校非常勤講師)	教育現場でも、当事者生徒への支援が求められているが、当事者に寄り添うサポートが困難だと考える現状において、どのようにしたら、当事者の児童・生徒が安心して学校生活を送ることができるのかを考える。	千代田区教育委員会

2021	生きづらさを抱える若い女性たちを地域で支える	横田千代子氏（全国婦人保護施設等連絡会会長）	現代社会には、貧困、虐待、家庭崩壊、DV、いじめ、性的搾取など様々な社会が抱える問題に苦しむ少女や若い女性たちがいる。生きづらさや困難を抱えて孤立する少女、若い女性の現状、さらにコロナ禍で増した深刻さを知る。また、区内で支援活動をする一般社団法人若草プロジェクトの「まちなか保健室」の活動を紹介し、地域でできる支援活動について考える。	千代田区民生委員児童委員協議会
2020	日常生活から考えるジェンダー平等	田中東子氏（大妻女子大学文学部教授）	ジェンダーギャップ指数や、働く夫婦の家事時間、夫婦の家事分担比率、管理職の男女の割合などの統計を見ながら、海外と比較しつつ日本の不平等な現実を知る。また、性別役割分業を再生産しているようなCM動画を見ながらメディア表現の問題について学ぶ。	区内私立高等学校