

無料

出前講座



千代田区男女共同参画センター MIW では、教育現場における人権・男女平等教育をより推進していくため、学生・教職員・保護者を対象に出前講座を実施いたします。

「生命(いのち)の安全教育」に関連した、性教育、デートDV、性的同意等についての講座や、現代的な課題に対応した学びに関連してSDGs(持続可能な開発目標)の目標であるジェンダー平等、格差や貧困、LGBTQ、デジタルリテラシーに関連した講座など、学校のご要望に合わせたテーマとその分野に詳しい講師をご提案し、実施いたします。

講座概要

対象	区内小中学校・高校、大学、短大、専門学校の学生・教職員・保護者
費用	無料
会場	貴校 ※オンラインでの実施も可能
講師	講座の内容に詳しい専門家をご提案し、派遣します
時期	お電話でお問い合わせください ※応募多数の場合は、講座の実施実績のない学校を優先させていただきます



講座テーマ

人権尊重・男女平等の意識啓発、性や健康、性的同意、デートDV、キャリア形成、ワーク・ライフ・バランス、LGBTQなど、男女共同参画に関するテーマを、ご要望や対象に合わせてカスタマイズいたします

その他

講座の実施依頼だけでなく、企画や講師の紹介や、学校主体での講座運営の仕方などの相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。

お申込み・お問い合わせ

千代田区
男女共同参画センター

MIW ミュウ

〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所10階

電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846

URL：<https://miw.city.chiyoda.lg.jp> Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp

Facebook：[@chiyoda.miw](https://www.facebook.com/chiyoda.miw) Instagram：[chiyoda.miw](https://www.instagram.com/chiyoda.miw)

開館時間：月～金・9:00～21:00 土・9:00～17:00(日曜・祝日休館)



MIWへのメールは
こちらから



MIWマスコットキャラクター
みゆうじろう

※令和8年4月1日から、平日の開館時間が9:00～20:00に変更となります。



MIW 出前講座メニュー例

中・高校生～大学生対象

- **中・高校生のキャリアプラン** 自分の弱みや強みを知って自分のやりたいことを見つけよう
ネガティブな経験や、コンプレックスを武器にする「ネガポジメソッド」でキャリアプランを考える講座。
- **女性や若者が非正規で働くということ ～ワーキングプアを考える**
待遇は劣悪なまま、体よく「やりがい搾取」される非正規の女性や若者たち。コロナ禍で非正規の若い女性の自死が増える中、非正規労働者の現場からの切実な声から、自分のライフプランや社会のシステムについて考える。
- **デジタル暴力の被害にあわないために**
スマートフォンや SNS での性的搾取ビジネス等によって、若年女性や子どもが狙われて被害が増加している現状「グルーミング」の巧妙な手口、若年層の置かれている家庭・学校環境や家族・人間関係など、相談現場から見えるデジタル暴力の被害の現状や未然に防ぐための知識（デジタルリテラシー）について学ぶ。

学生・教職員対象

- **「生命（いのち）の安全教育」に本当にほしい性教育**
小中学生を対象にした、自分と周りの人を大切にするための「生命（いのち）の安全教育」。特に「プライベートゾーンの理解」「デート DV」「SNS の使用の危険性」について学ぶ。
- **学校で取り組む LGBTQ**
小中学校にも、教室内に数人は当事者がいると言われる、性的マイノリティ（LGBTQ）の子どもたち。当事者生徒への支援が求められるが、なかなか当事者に寄り添うサポートが困難だと考える現状がある。どうしたら生徒が安心して学校生活を送ることができるのかを考え、現状を知ること、学校を安心な場に変えるきっかけとしていく。
- **それ「男」とか「女」とか関係ある？ ～ジェンダーバイアスをなくして、「自分らしく生きる」～**
男のくせにメソメソするな。女の子だからお行儀よくしなさい。それって本当に「あたりまえ」？男性も女性も生き方が多様化する中で、いまだに残る「男らしさ」「女らしさ」についてや、これから社会に出ていく上で、自分らしい多様な生き方について考える。
- **ジェンダー平等の政治をめざして～18 歳選挙権、私たちの声を政治に届ける～**
日本のジェンダーギャップ指数（148ヶ国中118位/2025年）が低い理由のひとつに、女性の政治参画度の低さが指摘されている。ジェンダー格差、政治や社会について知り、投票の大切さや生きたい社会をどう実現するかを学ぶ。

こちらは一例になりますので、これらのテーマ以外のご希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

