

12月20日(土)

から  
受付開始

令和7年度 千代田区男女共同参画センター **MIW**

エルジービーティーキュー

# LGBTQのための ほのぼのスポット

レインボー

# Rainbow

今回は当事者・  
当事者かもしれない人  
限定の回です！

ほのぼのスポットRainbowは、ありのままの自分を  
受け入れる、安全な居場所です。ファシリテーターと一緒に、  
気軽におしゃべりしながらひと時を過ごしませんか。  
ご自分のペースで無理せずご参加ください。



日時

令和8年1月30日 金 18:00～20:00

ファシリテーター

熟田 桐子 (じゅくた きりこ) さん

(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク、  
東京メンタルヘルス株式会社)



熟田 桐子さん

対象

LGBTQ当事者、当事者かもしれない人

テーマ

桐子ママとおしゃべりする夜

家族や恋愛、  
日々の困りごとなど  
皆で一緒にお話しませんか？

定員

5名 (申込順)

会場

男女共同参画センターMIWミーティングルーム (千代田区役所10階)

申込み

ホームページ (二次元コード) からお申込みください。

※ 申込みいただいた情報は、今回の受付以外の目的では使用いたしません。

毎月第2・4 木曜日はLGBTQ相談を実施しています。

詳しくはMIW相談室ホームページ (二次元コード) をご覧ください。



MIW マスコットキャラクター みゅうじろう

お問合せ

千代田区男女共同参画センター

**MIW** (ミュウ)

〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所10階

電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846

<https://miw.city.chiyoda.lg.jp> Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp

Facebook：@chiyoda.miw Instagram：chiyoda.miw

開館時間：月～金・9:00～21:00 土・9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



お申込みは  
こちらから



MIW  
相談室