



ガスライティング という支配

こころのケガの理解とケア

言葉や態度を使って相手を混乱させ、「自分の考えや記憶がおかしいのかも」と思わせる心理的操作「ガスライティング」。その実態や被害からの回復について学ぶことを通じ、対人関係における「こころ」の問題に向き合います。

ガスライティング とは…



1944年、英国の舞台劇をもとに米国で映画化されたイングリット・バーグマン主演『Gaslight(ガス燈)』をご存じですか？夫が主人公(妻)にネガティブな言葉を浴びせることで自信を失わせ、その精神を混乱させていく展開のサイコスリラー作品です。「ガスライティング」は、映画の中で描かれた夫の行動に由来するもので、対人関係における心理的操作の一つです。

令和7年

日時

12月5日(金)
19:00~20:30

講師

の さか さち こ
野坂祐子さん

(大阪大学大学院人間科学研究科教授／公認心理師・臨床心理士)

実施方法

オンライン講座 (Zoomウェビナー)

定員

80名 (申込順／区内在住、在勤、在学者を優先)

申込み

HP (二次元コード) からお申込みください。
・申込受付後、受講するためのご案内メールをお送りします。
MIWからのメールを受信できる設定をお願いします。
・オンラインでの参加が難しい方はご相談ください。



お申込みは
こちらから



講師 野坂祐子さん

掲示承認

令和7.12.5まで

千代田区役所

お申込み・お問合せ

千代田区男女共同参画センター

MIW ミュウ

〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所10階

電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846

URL：https://miw.city.chiyoda.lg.jp Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp

Instagram：chiyoda.miw Facebook：@chiyoda.miw

開館時間：月～金・9:00～21:00 土・9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



MIW相談室