

10/6(月)から
受付開始
参加無料

令和7年度 千代田区男女共同参画センター **MIW** 講座



親の介護から見えてきた 「私のこれから」

仕事とケアの両立から考える「やさしい終活」

自分には
まだ先のことだと
思っているけど…

働く世代がある日突然、親の介護問題に直面したらどうなる？
元ウエディングプランナー、現在は介護福祉士として現場に
携わる講師から、リアルな実体験を交えたお話を伺います。
親の介護（看取り）や終活について一緒に考えてみませんか。

今、介護生活
真っ最中！

日時

11月5日(水) 19:00～20:30

講師

鈴木治美さんすずき はるみ (株式会社 Living Proof 代表取締役／終活スタイルプランナー)

実施方法

オンライン講座 (Zoomウェビナー)

定員

80名 (申込順／区内在住、在勤、在学者を優先)

最近、「介護」「終活」
というワードが気になる

お申込みは
こちらから



申込み

- HP (二次元コード) からお申込みください。
- ・ 申込受付後、受講するためのご案内メールをお送りします。
 - ・ MIWからのメールを受信できる設定をお願いします。
 - ・ オンラインでの参加が難しい方はご相談ください。

講師 鈴木治美さん

38歳の時に、母(当時63歳)が脳梗塞で突然倒れたことを機にブライダル業界から介護職に転職。2018年に終活事業を開業し、身近な終活の情報を発信しています。

揭示承認

令和7.10.31まで

千代田区役所

お申込み・お問合せ

千代田区男女共同参画センター

MIW ミュウ

〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所10階

電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846

URL：<https://miw.city.chiyoda.lg.jp> Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp

Instagram：chiyoda.miw Facebook：@chiyoda.miw

開館時間：月～金・9:00～21:00 土・9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



MIW相談室