

相談無料

予約制

ミュウ

MIW 相談室

一緒に話してみませんか？

夫婦やパートナー、家族との関係、人間関係、働き方、ハラスメント、性暴力被害、エルジービーティーキューLGBTQ に関する事など、あなたが抱えている様々な悩みや困りごとと一緒に整理し、問題解決の糸口を見つけるお手伝いをしています。性別、年齢を問わず、どなたでもご利用いただけます。



MIW マスコットキャラクター
みゅうじろう

まずは電話で
ご予約ください

予約専用
ダイヤル

03-5211-4316

※ MIW 開館時間中、予約を受け付けています。話し中の場合は、03-5211-8845 にご連絡ください。
※ DVで緊急を要する場合は警察(110番)へ通報してください。

一般相談

法律相談

※女性弁護士による相談

LGBTQ 相談

相談日

月曜日～金曜日
第1・3土曜日

毎月第2火曜日

※相談日が祝日の場合は他の週へ変更

毎月第2・4木曜日

※相談日が祝日の場合は他の週へ変更

相談時間

1回 50分

1回 45分

※継続利用はできません

1回 50分

相談方法

初回は電話、
2回目以降は面接

電話または面接

初回は電話、
2回目以降は電話または面接

対象

区内在住・在勤・在学の方

- 法律相談は、女性のみお受けいたします
- LGBTQ相談は、当事者の方以外にも、家族、関係者、支援者からの相談もお受けいたします
- 一般相談・LGBTQ相談は、匿名での相談も1回限りお受けいたします



託児サービス(有料、生後6ヵ月以上の未就学児)をご希望の方は、2週間前までに下記 MIW にお申し込みください。
その他、ご利用にあたって配慮が必要な方はご相談ください。

千代田区男女共同参画センター MIW (ミュウ)

〒102-8688 東京都千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10階

電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846

URL：<https://miw.city.chiyoda.lg.jp> Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp

Instagram：[chiyoda.miw](https://www.instagram.com/chiyoda.miw) Facebook：[@chiyoda.miw](https://www.facebook.com/chiyoda.miw)

開館時間：月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



◀MIW相談室HP
はこちら



◀MIWへのアクセス
はこちら

令和7年度 MIW相談室 相談時間

一般相談	月・水・金曜日 ①10:00～ ②11:00～ ③12:00～ ④13:00～ ⑤14:00～ 火曜日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ ④16:00～ ⑤17:00～ 木曜日／第1・3土曜日 ①10:00～ ②11:00～ ③12:00～
法律相談	第2火曜日 ①10:00～ ②11:00～
LGBTQ相談	第2・4木曜日 ①16:30～ ②17:30～ ③18:30～

お昼に相談できる
時間が増えました!



※祝日・年末年始(12/29～1/3)・休館日を除く
※法律相談・LGBTQ相談が祝日の場合は他の週へ変更

詳しくはこちら▶



相談の流れ(一般相談)

相談予約

前日までに予約専用ダイヤル(03-5211-4316)にお電話ください
氏名・MIW相談室の利用経験・区との関係・希望日時・相談内容※・連絡先等をお伺いします。
※簡単に相談内容をお伺いします。内容により適切な他機関をご案内することがあります。

初回

初回は電話相談となります。予約日時に電話をかけてください。相談専用ダイヤルの番号は予約時にお知らせします。※相談内容により適切な他機関をご案内することがあります。

相談終了

ご利用ありがとうございました。

2回目以降

2回目以降は対面での相談となります。
予約日時に、MIWのカウンターにお越しください。
※継続相談の期間は、原則6ヶ月です。



- ・相談日時を変更・キャンセルする場合は、前日までに予約専用電話番号へご連絡ください。
- ・2回目以降の相談は、相談内容を正確に把握するため相談員の変更は原則お受けしておりません。ご了承ください。

法律相談・LGBTQ相談の流れについてはMIWにお問い合わせください。(03-5211-4316)