

「男尊社会を生きていく昇進不安な女子たちへ」 関連図書

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介します。
千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。
お持ちでない方も身分証明書があれば発行できます。どうぞご利用ください。



講師 下河辺さんの著書です！

★こちらもおススメ★

男尊社会を生きていく
昇進不安な女子たちへ

下河辺さやこ 著
主婦の友社
2022.10

「40歳の壁」をスルッと越える人生戦略
:一生「お金・つながり・健康」を維持できる
キャリアデザイン

尾石晴 著
ディスカヴァー・トゥエンティワン
2022.12

女性管理職1年目の教科書

野見山玲子、斉藤麻子 著
日本経済新聞出版社
2019.12

	書名	著者名	出版者	出版年
1	プロティアンシフト :定年を迎える女性管理職のセカンドキャリア選択	田中研之輔、西村美奈子 著	千倉書房	2023.5
2	私らしく、働くということ :大切にしたいのは自分軸	主婦の友社 編	主婦の友社	2022.9
3	キャリアを創る:女性のキャリア形成論入門	天童睦子 編	学文社	2021.4
4	いつも一人で頑張ってしまうあなたへ :女性が自分らしく働くためのヒント	藤田ひろみ 著	幻冬舎メディア コンサルティング	2020.10
5	40歳からの実践的キャリアデザイン :20人の先行事例に学ぶ	菊池克幸、小倉克夫、 山岸慎司 著	中央経済社	2020.7
6	女性がオフィスで輝くための12カ条 :#MeToo時代の新しい働き方	ジョアン・リップマン著	文藝春秋	2020.3
7	イマドキ女性管理職の働き方 :仕事も人生も自分らしく	麓幸子 著	日経BP	2020.3
8	女性が共に、さらに輝くということ	ザ・ドリーム・コレクティブ 著	幻冬舎メディア コンサルティング	2020.3
9	働くわたし	本の雑誌編集部 編	本の雑誌社	2019.8
10	大人の女のキャリア計画 :「5つの柱」で理想の仕事を手に入れる	ジョアンナ・バーシュ、 スージー・克蘭ストン 著	海と月社	2017.11
11	35歳からの女性のハッピーキャリア :「持つ」「始める」「変える」「捨てる」の4視点	奥山睦 著	同友館	2017.6
12	仕事も私生活もなぜかうまくいく女性の習慣 :働く女性のためのキャリアの教科書	麓幸子 著 日経BP総研マーケティ ング戦略研究所 編	日経BP社	2017.5
13	リーダーをめざすあなたへ	シスコシステムズ合同会社 Project Quantum 事務局 編	ダイヤモンド社	2016.4
14	日経WOMAN 2024-6 「女性が活躍する会社を取材 して分かった！自分らしいキャリアの作り方」		日経BP	2024.5

雑誌です