



親子で作ろう、災害飯!

関連図書

～映えるみそ玉にチャレンジ～

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介します。千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。お持ちでない方も身分証明書があれば発行できます。どうぞご利用ください。

今日から始める生活防災
:大災害から家族と住まい
を守る最新の危機管理術

和田隆昌 著
ワニ・プラス
2023.9

キャンプ気分ではじめるおうち
防災チャレンジ
BOOK

鈴木みき 著
エクスナレッジ
2023.3

おかあさんと子ども
のための防災&非常
時ごはんブック:4
コマで分かる!

草野かおる 著
ディスカヴァー・
トゥエンティワン
2014.8

MIWで
貸出できます!



	書名	著者名	出版者	出版年
1	FRaU SDGs MOOK DISASTER PREVENTION:まいにちの、防災手帖。		講談社	2023.8
2	命を守る防災 GUIDE		マガジンハウス	2022.9
3	災害とトイレ:緊急事態に備えた対応	日本トイレ協会 編	柏書房	2022.7
4	イラスト・図解で分かる災害を生き延びる!都市型サバイバル	川口拓 監修	イースト・プレス	2022.5
5	今どき防災バイブル :家族と自分の命をつなぐ最新常識	富川万美 監修 主婦の友社 編	主婦の友社	2021.4
6	子どもの命と未来を守る!「防災」新常識 :パパ、ママができる!!水害・地震への備え、妊娠・出産したら読む“防災”の本!	奥村奈津美 著	辰巳出版	2021.3
7	レスキューナースが教えるプチプラ防災	辻直美 著	扶桑社	2019.12
8	自衛隊防災 BOOK	マガジンハウス 編集	マガジンハウス	2018.8
9	女性のための防災 BOOK 最新版:“もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ		マガジンハウス	2017.12
10	女性目線で備える防災 BOOK 最新版		マガジンハウス	2017.4
11	被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40: 東日本大震災を被災したママ・イラストレーターが3.11から続けている「1日1防災」	アベナオミ 著	学研プラス	2017.2
12	防災かあさん:わたしの家族はわたしが守る!	みんなの防災部 著	羽鳥書店	2015.3