

「生きていてよかったと思える今、伝えたいこと」 関連図書リスト

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介します。千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。お持ちでない方も身分証明書があれば発行できます。どうぞご利用ください。

講師 豆塚エリさんの著書です！

MIWのオススメ本です！

しにたい気持ちが消えるまで

豆塚エリ 著
三栄
2022. 9

子どもの傷つきやすいところの
守りかた：児童精神科の看護師
が伝える

こど看 著
KADOKAWA
2023. 11



書名/雑誌名

著者名

出版者

出版年

1	逃げたっていいじゃない	香山リカ 著	エクスナレッジ	2023.7
2	未熟なまま輝く :キミへ伝えたい自分を大切に生きる生き方・考え方	吉井奈々 著 真白ぱに イラスト・マンガ	KADOKAWA	2023.6
3	人間関係のモヤモヤは3日で片付く :忘れられない嫌なヤツも、毎日顔を合わせる夫も	田房永子 著	竹書房	2022.7
4	ゼロからわかるオンライン&リアルなトラブルを回避 :人間関係の心理学	ポーポー・ポロダクション 著	日本文芸社	2022.6
5	「繊細すぎる人」のための心の相談箱 :いまよりラクに生きるためのヒント	海原純子 著	PHP エディターズ・グループ	2021.3
6	夜しか開かない精神科診療所	片上徹也 著	河出書房新社	2019.8
7	いじめからいのちを守る:逃げろ、生きるため	近藤卓 著	金子書房	2018.2
8	どうなってるんだらう? 子どもの法律 :一人で悩まないで! PART1, PART2	山下敏雅、渡辺雅之 編著	高文研	2017.4 2019.6
9	チャイルドラインで学んだ子どもの気持ちを聴くスキル :Pass on the Gift of Kindness to Children!	山口裕二 著	ミネルヴァ書房	2014.2
10	大丈夫。がんばっているんだから	渡井さゆり 著	徳間書店	2010.11
11	自殺で家族を亡くして:私たち遺族の物語	全国自死遺族総合支援センター 編	三省堂	2008.9

コミック