

12/20 **金** から  
受付開始

参加無料

令和6年度 千代田区男女共同参画センター **MIW** 講座



MIW  
ライブラリ・ライブ

# 『男尊社会を生きていく 昇進不安な女子たちへ』の著者にきく、 チャレンジを諦めない 生き方・働き方

昇進不安からキャリアアップをためらう女性たちに向けたエンパワメントセミナー。働く女性たちの本音に寄り添ったメッセージを発信し続ける講師から、リアルに役立つアドバイスをいただきます。

日時

1月24日 **金** 19:00～20:30

講師

しもこうべ  
下河辺 さやかさん

(小学館ユニバーサルメディア局 新事業開発室編集長)



講師 下河辺 さやかさん



実施方法

オンライン講座 (Zoomウェビナー)

定員

80名 (申込順 / 区内在住、在勤、在学者を優先)

申込み

HP(二次元コード)からお申込みください。

- ・申込受付後、受講するためのご案内メールをお送りします。MIWからのメールを受信できる設定をお願いします。
- ・オンラインでの参加が難しい方はご相談ください。



◀お申込みはこちらから

掲示承認

令和7.1.17まで

千代田区役所

お申込み・お問合せ

千代田区男女共同参画センター

**MIW** ミユウ

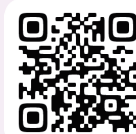
〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10 階

電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846

URL：<https://miw.city.chiyoda.lg.jp> Eメール：[miw@city.chiyoda.tokyo.jp](mailto:miw@city.chiyoda.tokyo.jp)

Instagram：[chiyoda.miw](https://www.instagram.com/chiyoda.miw) Facebook：[@chiyoda.miw](https://www.facebook.com/chiyoda.miw)

開館時間：月～金・9:00～21:00 土・9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



MIW  
相談室