

日時 ◆ 9月14日(土) 10時30分～12時  
会場 ◆ 万世橋区民館3階洋室G調理室

親子で作ろう、災害飯!  
ば  
映える  
みそ玉  
に  
チャレンジ

8月5日(月)から受付開始  
◆ 参加無料 ◆

家にあるもので簡単に作れ、美味しく写真映えする「みそ玉」作りに親子でチャレンジしてみませんか。また、いざという時に役立つ防災の知恵や工夫も学べます。



できあがりイメージ



講師 森下園子さん

講師

もりした そのこ

森下園子さん

(料理とくらしの研究者・日本災害食学会専門員)

定員・対象

小学生以下のお子さんと親 5～8組程度  
(申込順 / 在住、在勤、在学者を優先)

申込方法

HP(QRコード)、電話、ファクスまたはEメールでお申込みください。  
ファクスまたはEメールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号(昼間の連絡先)、千代田区との関係(在住、在勤、在学、その他)を記載。



お申込みは  
こちらから

掲示承認

令和6.8.30まで  
千代田区役所

お申込み・お問合わせ

千代田区  
男女共同参画センター

MIW ミュウ

〒102-8688 千代田区九段南1-2-1 千代田区役所10階  
電話：03-5211-8845 FAX：03-5211-8846  
https://miw.city.chiyoda.lg.jp Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp  
Facebook：@chiyoda.miw Instagram：chiyoda.miw  
開館時間：月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



MIW相談室