

## 「仕事を辞めずに介護する」関連図書リスト

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介いたします。千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。お持ちでない方も身分証明書があれば発行できます。どうぞご利用ください。

講師 川内潤さんの著書(共著)です



MIWマスコットキャラクター  
みゆうじろう

### 『わたしたちの親不孝介護 :「親不孝の呪い」から 自由になろう』

川内 潤、  
日経ビジネス編集部 著  
日経 BP/2023. 11

※昌平まちかど図書館  
所蔵

### 『親不孝介護 : 距離を取るから うまくいく』

山中 浩之、川内 潤 著  
日経 BP/2022. 10

### 『もし明日、親が倒れても 仕事を辞めずにすむ方法』

川内 潤 著  
ポプラ社/2018. 3

※昌平まちかど図書館、  
四番町図書館所蔵

	書名/雑誌名	著者名	出版者	出版年
1	働く×介護両立の教科書:仕事は辞めない!	木場 猛、佐々木 裕子 著 日経クロスウーマン 編	日経 BP	2023.9
2	ビジネスケアラー :働きながら親の介護をする人たち	酒井 穰 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2023.7
3	育児・介護休業のすべて:制度から手続きまで がぱっとわかる, 2022 年改正育介法対応版	多田 智子 著	産労総合研究 所出版部経営 書院	2022.10
4	医者が教える非まじめ介護のすすめ	大塚 宣夫 著	PHP エディターズ・ グループ	2022.5
5	仕事と介護の両立	池田 心豪 著	中央経済社	2021.2
6	認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田 とよ子 著 須貝 佑一 医事鑑定	経団連出版	2019.12
7	親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考 えること・お金のこと 第2版	太田 差恵子 著	翔泳社	2018.11
8	介護離職から社員を守る 新訂 :ワーク・ライフ・バランスの新課題	佐藤 博樹、矢島 洋子 著	労働調査会	2018.2
9	ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけないこ れだけの理由	酒井 穰 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2018.1