

キララ・シャイニング

● 人権につき話し合い 皆さんで元気になりましょう

あらゆる人権に関するディス

カッション!

よりよいコミュニケーションを目指すかたなら、どなたでも、
気軽にお越しください。



好きなものを 心癒す

か

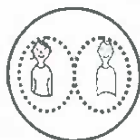


安心して自分のことを話せるピアサポートグループ

レジリエンスの資料でDVを理解する

✧ 健全な関係性とは:

不健全な関係



健全な関係



自分だけの楽しみや時間や友達を持ち、パートナーといっても、自分ひとりでも幸せな状態が健全です。