

# MIW通信 47

MIW（ミュウ）は、千代田区男女共同参画センターの愛称です。公募で区民から寄せられました。MIはman（男性）、WIはwoman（女性）、Iはintercommunication（情報や意見交換）の頭文字です。

2020

MIW マスコット  
キャラクター  
みゅうじろう



井本直歩子さん  
東京2020大会の聖火引き継ぎ式で、聖火が  
とめるランタンを掲げる元オリンピックス  
イマーで、現在、国連職員の井本直歩子さん

千代田区は東京2020オリンピック・  
パラリンピックを応援します。

◇スポーツで輝くアスリートにきく…p2

**井本直歩子さん**

オリンピックスイマーから国連職員へ  
一難民・被災者支援で感じたスポーツの力

◇特集

ウィズコロナの新しい生活  
テレワークと家族の関係

実録：テレワークの1日…p4  
インタビュー：「テレワークからみるワーク・  
ライフ・バランスと家族の関係」…p6



い も と な お こ  
**井本直歩子**さん（元オリンピックスイマー、現国連職員）



新型コロナウイルスの影響で東京 2020 大会は延期になりましたが、ギリシャで聖火を引き継いだのは、元オリンピックスイマーで現在、国連職員として働く井本直歩子さん。今回は、井本さんに、ご自身の経験や現在の思いを伺いました。

スポーツで輝くアスリートにきく

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会\*に向けて

# オリンピックピックスイマーから国連職員へ ― 難民・被災者支援で感じたスポーツの力

― ギリシャでの聖火の引き継ぎ式に出られたの感想は？

式の24時間前に出て欲しいとの依頼があり、実感がわかないまま終わった感じでしたが、沢山の方が楽しみに準備してきたイベントに出られて光栄でした。

― 東京2020大会の延期について

延期が決まったとは言え、来夏の開催さえ危ぶまれる中で、選手が集中しなくてはならない状況や練習ができないことを心配しています。水泳をしていた時は一日休むと体が「すかさず」する感じでしっかりと泳げない感覚だったので、練習できない環境は尋常ではないだろうと思います。

― 水泳の経験と出場したオリンピックについてお聞かせください

3歳から水泳を始め、14歳で国際大会に出場した後10年間、日本代表をしていました。でも、





アトランタオリンピックの4×200mリレー決勝で、他のメンバーの泳ぎを祈るように見つめる。

いつも2番手で、悔しい思いばかりしてきた感じがあります。

20歳の時、15年間夢にみえたアトランタオリンピックに出られ、感無量でした。全世界のトップアスリートが集まる場に自分が立っている喜びを今でもしっかりと思い出すことができず。結果はリレーで4位となり、メダルを逃しましたが、ものすごい歓声で、泳いでいる最中に歓声がはっきり聞こえたのは、この時1回きりです。

—その後、国連職員になられた理由は？

高校時代には国連で働きたいと思っていました。現役時代、水着やウェアの支給、学費や海外遠征費用も無償でした。一方で、発展途上国の選手はコーチもいない、水着もない、速くな

るための環境も整っていない事を知り、自分と発展途上国の選手との差を感じ、アスリートとしての夢をかなえたら、自分ほど恵まれていない人のために働きたいと思いました。

—国連職員としての仕事は？

ユニセフの教育部門の統括として、教育再建の戦略、職員へのトレーニングや研修、教育省への政策アドバイスなど、仕事は多岐にわたります。具体的には、自然災害・紛争時に、いち早く教育を再開する緊急支援をしています。東日本大震災の時も、帰国して避難所に教室や教材を整え、子どもたちの心のケアをしました。これまで、ハイチの大地震、フィリピンの台風被害時に、被災地にテントを張って学校を再開させ、紛争下・紛争後のスリランカ、シエラレオネ、ルワンダでも仕事をしてきました。今はギリシャで、シリアやアフガニスタンの難民の子どもたちのための学校運営、語学やライフスキルを教育しています。

—アスリートだった経験が現在の仕事に活かされている点は？

体力があることと忍耐力ですね。絶対諦めないこと、難しい

ことでもポジティブに考えて取り組むことがスポーツから得た長所だと思っています。

—支援の場でスポーツはどのように役立ちますか？

被災した子どもたちが一番イキイキできるのが、スポーツをしている時間です。子どもたちは日常、ものすごい不安を感じ、つらい経験や悲しさを抱えています。そんな時、すべてを忘れて楽しさだけを追求できるスポーツの時間は貴重なのです。

—新型コロナウイルスの影響下でスポーツの持つ意味について

沢山の競技が中止や無観客試合になっても、スポーツは感動をくれます。来年オリンピックが開催されたら、これ以上ない盛り上がりになると思います。何としてでも開催して欲しいし、そのために一丸となって新型コロナを封じ込めるようにしてほしいです。オリンピックは全世界で新型コロナが収まらないと開催できません。難しい状況ですが、選手の皆さんを心から応援したいです。



東京2020大会の聖火引き継ぎ式で、ギリシャ・オリンピック委員会のカブラロス会長(左)から聖火を受け取る。

### 井本直歩子さん

1976年生まれ。1996年、アトランタオリンピック4×200mリレー4位入賞。大学卒業後、JICA(独立行政法人国際協力機構)を経て紛争復興支援に従事。2007年から国連児童基金(ユニセフ)の職員として発展途上国の教育支援。現在、ギリシャで難民教育支援に従事。

# ウィズコロナの新しい生活 テレワーク\*と家族の関係

Tele  
work

新型コロナウイルス感染防止のために、緊急事態宣言を受けて急激に広まったテレワーク。さらに、学校や保育園も休みとなり、家庭で仕事をしながら子どもたちの世話もする生活はどのようなものだったのでしょうか？ 区民の牛島さん一家のテレワークの1日の実録と、テレワークから考える働き方と家族の関係について、専門家にお話を伺いました。

実録

## テレワークの1日

### 牛島さん家族

左は夫の正道さんと長女紫（ゆかり）さん（小1）、  
右は妻の希さんと長男仁さん（保育園年少クラス）



#### 希さん

家事と育児、仕事を同時に行うことで時間を短縮できて便利な一方、メリハリをつけるのが難しく、いつも何かに追われている状態でした。また、1日3食の食事の準備は、レパートリーの偏りや料理スキルの限界もあり、週1回、家事代行サービスの方におかずを作りに来て頂きました。



希さんもテレワーク。欧米との仕事が発生すると朝7時から20時頃まで会議が入ることがあります。仕事場は子ども部屋。隣に娘の勉強机があり、オンラインの授業の様子を見守ることができます。

夫婦とも完全テレワークになった牛島正道さん・希さんご家族。長女の紫さん・長男の仁さんの二人とも小学校・保育園が4・5月は全面的に休み、6月は分散登校になりました。牛島さん家族のテレワークの1日をご紹介します。（2020年6月8日撮影）

**夫婦の家事分担と社会資源を活用するテレワークの日々**

夫の正道さんと妻の希さんは、別会社ですが経営コンサルティング会社の社員です。テレワークになった正道さんは、朝8時頃から夜8時ま

#### ■ テレワークの1日

	正道さん	希さん
6:30	起床、自身の身支度、朝食作り	起床、自身の身支度、子どもの身支度
	朝食	
7:45	保育園、小学校へ送る	
8:00	仕事開始	仕事開始
10:00		娘、迎え帰宅
11:30		昼食作り
	昼食	
13:00	娘、学童保育へ送る（シッターさん）	
18:00	保育園、学童へ迎え（シッターさん）	
18:00	夕食準備	
18:15	子どもたち帰宅、入浴、夕食	
20:00	終業	終業
21:00	寝かしつけ	
22:30	片付け、就寝	

\*本文で使うテレワークは、会社勤務の人が自宅でインターネットやパソコンなどを使って仕事をする自宅利用型テレワークの意味として使用しています。

長女は小学校から学童保育への送り迎え、長男は保育園へのお迎えが必要。両親が仕事で手が離せないで、シッターの齋藤典子さんに子どもたちの送迎や遊び相手、入浴の介助、育児相談をお願いしています。



作り置きした1週間分のおかず

### 正道さん

通勤がなくなり、非常に快適になったため、今後もできる限りテレワークを続けたいですね。ただ、学校が休みの間は、午前中に子どもの宿題をみながら仕事をしたので集中できず、作業効率が落ちて、その分仕事時間が増えました。



夫もテレワークで一日中、リビングで仕事。夫婦で会議が重なる時は互いに声をかけて音を出さないようにします。

ただいま



### 紫さんと仁さん

「パパとママが家にいてうれしいけれど、お仕事しているので、あまり遊べないのが悲しい」と子どもたちが言うのを聞いて、牛島さんご夫婦は、テレワーク期間は、子どもたちに我慢を強いる環境だったのかと反省したとのこと。

他の人にも聞いてみました

## テレワークをやってみて

### 夫が完全テレワークで、妻は通常の勤務体制

**Y・Tさん家族** 夫(システムエンジニア)、妻(会社員)、長男小1、二男2歳保育園。夫婦とも千代田区在勤。通勤時間は夫・妻とも1時間20分程度。

**平時▶** 夫は9時～17時半勤務だが、残業が多く帰宅時間が21時～24時頃になることも。妻は8時半～16時の時短勤務。家事・保育園への送迎は妻が担当。

**自粛期間▶** 夫はテレワーク(9時～17時半)。PC作業やテレビ会議などによる打ち合わせ。妻は週3日通常勤務。小学校・保育園とも休みで、自宅で夫が2人の子どもの世話はできず、昼間は二男を夫の両親に預ける。3回の食事など家事は妻の担当。夫は長男の勉強や子どもの入浴・着替えを担当。妻が仕事の日には長男の相手をしつつ仕事をこなした。

**効果と課題▶** 夫は子どもと触れ合う時間と睡眠時間が増えた。妻は家事負担は変わらなかったが、夫婦の会話が増え、心にゆとりができた。毎日4人で生活している一体感が生まれたが、学校・保育園がないとテレワークは無理だと痛感。

での仕事で、通勤時間が無くなったにも関わらず、労働時間は増えたそうです。

妻の希さんは、海外の顧客とのやりとりのため、早朝や夜遅くにもオンライン会議が入り、仕事時間は不規則になることもありました。

家族全員6時半に起床し、朝食づくりは夫の担当、その間、妻は子どもの身支度。テレワーク以前から家事は夫婦で分担していました。朝食後、子どもたちを小学校と保育園へ送っていくのは夫の正道さんです。家に戻ると8時から仕事。希さんはその頃すでに、海外との会議が入っ

ていることもあります。

昼食の準備は希さんの担当。娘の学童保育への送り、息子の保育園からのお迎えは、ベビーシッターさんに頼んでいます。牛島さん宅では、以前から仕事と家庭を両立するために、社会資源を積極的に利用しており、テレワーク中も助かったとのこと。

お二人は「新たなペースに合わせていくことに精一杯で、十分に子ども達のケアができなかった」(正道さん)、「今後も週に1〜2回はテレワークでいきたい」(希さん)と話しています。



Tele  
work

# ウィズコロナの新しい生活 テレワークと家族の関係

インタビュー

## テレワークからみる ワーク・ライフ・バランスと家族の関係 — ①

自粛期間には4割近い企業が実施したともいわれるテレワーク。学校や保育園が休みになり、子どもがいる家庭で突然始まったテレワークから見てきた課題とこれからについて、働き方評論家の常見陽平さんに伺いました。

### テレワークから見直す 柔軟な働き方、 家事・育児分担



つねみ ようへい  
**常見陽平さん** 千葉商科大学国際教養学部  
准教授、労働社会学者

働き方評論家。専攻は労働社会学。大学生の就職活動、労使関係、労働問題、キャリア論、若者論を中心に、執筆・講演など幅広く活動中。著書に『僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う』他、多数。

**Q** 自粛期間のご自身や家族の過ごし方についてお聞かせください

私はこの2ヶ月間、家事・育児を担い、教科書通りの主夫をやっていました。私は平時から6時間育児をしています。妻はテレワーク期間中、会社が超多忙で夜の8時、9時まで残業し、終始テレビ通話で打ち合わせをしていました。労働時間は3時間増え、仕事が過密になりました。

保育園が休みで、当時2歳だった娘は家にいました。母親がいるのに構ってもらえない娘はむずかり、私

は夜暗くなるまで娘と公園にいたりしました。私は食事を作り、子どもを保育園へ送迎し、家事をすべてしながら、深夜や早朝にオンライン講義の準備をしました。いわば「男性版ワンオペ育児」状態でした。バリキャリと言われた人たちがマミートラック\*にはまることを男性として体験し、今まで主に女性が感じてきたことを感じています。

子どもと一緒にいることで、子どものことがよくわかり、自分の考え方が柔軟になった一方で、保育園が休園になって改めて、社会が保育事業をもっとリスpektするべきだと

思いました。

**Q** 自粛期間に、在宅勤務や在宅ワーク、テレワークなどの言葉が出てきましたが、少しご説明ください

まず、在宅勤務は会社に雇用されている従業員が自宅で仕事をすること、在宅ワークは、自営業やフリーランスの働き方で自営型テレワークと定義されています。

一方、テレワークは情報通信技術を活用した、働く場所にとらわれない柔軟な働き方を意味します。テレワークには、従業員が自宅で仕事をする在宅勤務、移動中に携帯電話な



などを直用直帰型のモバイルワーク、勤務地以外のオフィススペースで働くサテライトオフィス型の勤務形態があります。自粛中、多くの会社員が経験した働き方は、テレワークのなかの在宅勤務と言えます。

テレワーク制度は、頻度や回数を決めるなどルールがあり、時間をつけて課題を検討しながら進めますが、今回はその経過をすつ飛ばして、「毎日強制在宅勤務」になりました。

## ニーズに合ったワーク・ライフ・バランスを考える

テレワークになって、通勤時間が減ったものの、一部で労働時間が増えるという問題が起きています。テレワークが働く人の時間を自由にするというのは幻想です。

また、家は必ずしも広くなく、快適な仕事環境でもないことがわかりました。さらに、夫婦や家族が家で

仕事をするなかで、誰が家事をするかの問題にも直面しました。そこで、社会の男女間の役割分担がこれほど強固だったかとも思いました。今回のテレワークを通して、これまで言われてきたワーク・ライフ・バランスの実現や男性の家事・育児の参加推進、女性活躍推進が現場のニーズに合致していなかったことが明らかになったと言えます。

## Q ウィズコロナでの今後の働き方について

有給休暇を柔軟にして、時間単位でもとれるようにするなど、今の働き方を組み替えることには即効性があると思います。また、働き方の選択を再検討することも大事です。今、働き方は、多様に見えますが、会社にすべてを捧げる働き方か、フリーランスになるかという大きな二択中心になっていると感じます。自粛期間に経験した週休3日、4日等、ゆるい働き方という選択肢を現実的に検証、提示し、それを選択する覚悟を持つこともできるのではないのでしょうか？

さらに、一定の金額を支給するベシツクインカム\*も検討の余地があります。今回のような特別給付金が2ヶ月に1回でも振り込まれた

ら、私たちの生き方・働き方は変わります。男性中心社会、日本型雇用とも呼ばれるメンバースhip型雇用システム\*\*はすぐには変わらないかもしれないけど、仕事の量を男女関係なく選べるようになります。

## 自粛期間の経験を活かす

この期間に、「初めて家事をやってみました」という男性たちの体験を次につなげることは大事です。最

初はやらされたかもしれない家事・育児の役割分担の内容を見直し、料理は宅配や加熱するだけの食材を利用する等、外部のサービスに置き換える選択肢を取り入れることも可能かもしれません。

今回のコロナ禍で、困った時の自衛策、法的な支援の在り方が実態と合っているのか？これから作りた社会と合っているかを真剣に考えなくてはならないと強く思いました。

コロナウィルスに惑わされない、楽しく賢く暮らし働く

## プチ情報

牛島さんから

### ◆仕事が快適にできるグッズを購入

我が家は夫婦ともパソコンを使う仕事なので、長時間、ずっと椅子に座って仕事することになります。そのため、早々にオフィス専門のチェアを購入したことで、身体への負担がからず、かなり快適に仕事に取り組めるようになりました。また、パソコンのモニターも夫婦一台ずつ購入しました。

厚生労働省から

### ◆自宅等でテレワークを行う際の作業環境整備

机上は照度300ルクス以上、PCはキーボードとディスプレイを分離、傾きを調整できる椅子など、自宅で作業の作業環境について、イラスト入りの具体的なアドバイスが役立ちます。

■厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_01603.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_01603.html)

\*マミートラック：育休明けに仕事復帰した女性が、出世コースからはずれた働き方をさせられること。

\*\*ベシツクインカム：最低限所得保障の一種で、政府がすべての国民に対して最低限の生活を送るのに必要とされている額の現金を定期的に支給するという政策。

\*\*\*メンバースhip型雇用システム：日本型雇用とも呼ばれる新卒一括採用型の雇用システムのこと。転勤や異動を繰り返しながら会社を支える人材として長期的に育成するシステム。



Tele work

# ウィズコロナの新しい生活 テレワークと家族の関係

インタビュー

## テレワークからみる ワーク・ライフ・バランスと家族の関係 — ②

新型コロナウイルス感染防止のために、ステイホームと言われた時期、これまでにないほど、家族と一緒に家にいることで見えてきた家族関係の変化とこれからについて、臨床心理士の信田さよ子さんに伺いました。

### ディスタンス（距離）をとることこそ、 家族の愛情の基本



のぶた さよこ  
**信田さよ子さん** 原宿カウンセリングセンター  
所長、臨床心理士

1995年に原宿カウンセリングセンターを設立。『母が重くてたまらない—墓守娘の嘆き』『家族の悩みにおこたえましょう』『後悔しない子育て 世代間連鎖を防ぐために必要なこと』など著書多数。

#### Q 新型コロナ禍の影響について

まず、IT強者と弱者、経済力のある人となし人の格差など、日本の社会でこれまで見えにくかったことが明らかにになりました。この社会がいかに男性に生きやすく作られていたか、会社やその周辺の逃げ場がなくなり、家族と向き合わざるを得なくなつて気づいた男性もいます。また、家事を対等に協力する、男女の負担平等が現実的課題となつたこともとてもよかつたと思います。

Q ステイホームでDV相談が3割程度増えたことに関して\*

私の運営するカウンセリングセンターにも、家の中の息苦しさや緊張感を訴える声が届いています。先が見えない不安が膨らんでいくと、放出されたエネルギーが望ましくない形で弱いものに向かう。それが暴力や支配行動になります。家族が閉鎖的な空間で過ごす時間が長くなると、配偶者へのDV、子どもへの虐待という形を取って、表面化してくるのです。

でも、「コロナ禍で家にいるからDVが増える」との3段論法にはちよつと反対です。自分の価値観・感情を優先させ家庭崩壊に向かう夫もいれば、家族と一緒にいて問題が

出てきたから家族を再生させるために動く夫、今まで通りで妻をケアする夫と、その姿は3種類ぐらいあります。その中で、本当に崩壊に向かう家族は実際どれぐらいになるかという視点も大切です。

#### ステイホームでの家族全体の変化

家族とは利害が必ずしも一致しない集団です。夫婦間での家事の分担や優先順位、手を洗うなどのコロナ対策の考え方の違いも明らかになりました。自分の価値観や常識が妻のそれと異なると怒るような無神経で鈍感な夫／父親。逃げ場がないので

\*内閣府によると、今年4月に各地の配偶者暴力相談支援センターに寄せられたDV相談件数は、前年同月と比べて約3割多い13,468件となっている。

コロナウイルスに惑わされない、  
楽しく賢く暮らし働く

牛島さんから

### ◆オンライン診療の活用

息子のアデノウイルスが娘と夫へ感染し、寝込んだ時がありました。コロナウイルス感染も始まり、病院への通院も不安だったため、オンライン診療と往診をお願いしました。その場で薬も処方してもらい、本当に便利でした。

### ◆電話・オンライン診療の 注意点と利用できる区内医療機関

千代田保健所から

非常時の対応として、電話やタブレットやパソコンなどの情報通信機器を使う電話・オンライン診療について千代田保健所がわかりやすく説明しています。まずはかかりつけ医に相談する、医療機関によってオンライン診療の予約方法が異なるので必ず事前に調べるなど、具体的に説明しています。

#### ■区ホームページ

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kansensho/coronavirus-iryokikan.html>

千代田保健所生活衛生課医務薬事係

千代田区九段北 1-2-14 電話：03-5211-8167

我慢する妻／母親。その二人の間にいる子どもという構造のなかで、割を食うのはいつも子どもです。  
ユーチューブの10代のお悩み相談したらお母さんに愛されますか？  
「こんな悪い子なのに、私生きていいいんですか？」といった内容の相談が多く寄せられたのです。父の不在、母の独裁、母の話し相手の子どもの不在、母親が子どもを追い立てながらも、メンタル的には子どもにケアされている状態なのに、子どもは誰か

からもケアされず、誰からも愛される価値がないと思っっているのです。家族は子ども中心でなくてはなりません。父と母がともに協力し合っ、子ども中心であることを考えていくことが、コロナ禍の家族関係を振り返るなかで、一番はつきりとしたことだと思えます。

### 家族間のソーシャルディスタンス

家族とは異なる個人の集合であるという視点から、ディスタンスを考えることが大事です。今回、国の基

本方針として「3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避けよう」が掲げられました。家庭・家族は除外されています。それは家族は密な関係が当たり前だと思われているからですが、それはどうなのでしょう。

ディスタンスをとることこそ、私は家族の愛情の基本だと思っています。愛情に裏打ちされたディスタンスがないと、家族の中で使われる無自覚な力は暴力になります。これまで、職場や学校など外の社会にそれぞれが所属していることで、家族が維持されてきました。ところが、ステイホームになって外の場合がなくなり、家庭だけが受け皿になってしまった。そのような逃げ場がない状況で、密でいることの怖さを考えてほしいと思います。家族が距離をとることは、決して相手を「見捨てる」ことではありません。

### Q 具体的にどのような距離をとればいいのでしょうか？

まずは物理的な距離をとることで。自分だけの部屋を持つことはできなくても、スペースを区切る、個別の椅子や机を使うなど、少なくとも自分だけの時間と空間を確保することを意識してほしいです。

リアルに直面する関係と、オンラ

インによる映像と音声の関係をはつきり区別する見方もあります。しかし、対面に加えて、オンラインによる多様なディスタンスが新しい関係を作りだせるとも考えられます。

日常にメリハリをつけることも一つの方法です。例えば、一日のルーティンに「遊び」を定期システムとして組み込む。最低1時間は一緒にゲームをする、2時間は料理を作る、公園に行くとか、家族の日常にイベントを作ることで、それまでの家族間のディスタンスが変わり、新しい関係を作ることができるのではないかと思います。

大変な状況ですが、新型コロナウイルスとともに生きるとは、根底から家族関係を変革するチャンスでもあると思います。



テレワークの1日を改めて検証することで見えてきた子どもたちの気持ち(牛島さん)、テレワークで見えてきたワーク・ライフ・バランスの現実的な検討と保育事業へのリスペクト(常見さん)、ステイホームで最もケアされなければならない子どもたち(信田さん)から、子どもの存在を通して、ウィズコロナ時代の男女共同参画社会の生き方・働き方を考えさせられます。



## 11月25日は、国際連合が定める 「女性に対する暴力撤廃国際日」 ということをご存知ですか？

国連開発計画（UNDP）によると、世界では女性の3人に1人以上が生涯のなかで身体的・性的な暴力を経験していると言われています。  
日本はどのような状況でしょうか。平成29年度に内閣府男女共同参画局が行った「男女間における暴力に関する調査」によると、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約3人に1人、交際相手から暴力を受けたことがある女性は約5人に1人と報告されており、世界と同じような状況にあります。  
暴力のない世界をつくるために私たちに何ができるのでしょうか。一緒に考えてみませんか。



**オレンジリボン**  
児童虐待防止運動の  
シンボル



**パープルリボン**  
女性に対する暴力のない  
世界を望む気持ちを表す  
シンボル

◀ 昨年のMIWパープルリボンプロジェクトの展示から

区では、11月1日から12月10日までを「虐待防止強化期間」とし、子ども、高齢者、障害者への虐待、配偶者・恋人への暴力を防止するために、関係各課と連携してさまざまな啓発活動を行っていきます。今年の見込みとして、地域福祉交通「風ぐるま」や丸の内シャトルバスにポスターなどの掲示、啓発用動画の作成などを予定しています。また、関係各課である児童・家庭支援センター（子ども）、在宅支援課（高齢者）、障害者福祉課（障害者）、MIW（配偶者等）の窓口をオレンジ・パープルリボンツリーなどで飾り付けをし、区民のみなさんをお待ちしています。困っていることがあったら1人で悩まずご相談ください。

MIW 相談室の詳細を  
p12で紹介しています。



MIW 講座の  
お知らせ

### MIW パープルリボンプロジェクト 新型コロナ状況下のDV対応最前線

～内閣府DV相談+（プラス）の相談から～

内閣府で実施されている「DV相談+（プラス）」から見てくる女性たちの実態や支援の課題について、参加者とともに考える講座を実施予定です。広報10/20号に詳細を掲載しますので是非、お申し込みください。

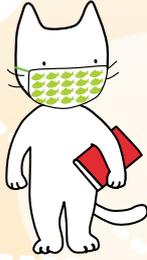
# 第8回 MIW 祭り

日時：10月2日(金) 12:00～20:00

会場：区民ホール(千代田区役所1階)

## パンデミック後の社会を見据えて ～私たちは何を変え、何を残したいのか？

今はソーシャルディスタンス



MIW 祭りは、地域で活動する MIW の登録団体が作るイベントで、「誰もが生きやすい、男女共同参画社会」について楽しみながら学べます。今年のテーマは「パンデミック後の社会を見据えて～私たちは何を変え、何を残したいのか?」。男女共同参画の視点から、新たな生活様式について考えてみませんか。

今年の MIW 祭りは  
ステイホームでも  
参加できます!

おうちで踊ろう!



### 会場や、おうちで楽しめるイベント

★ MIW 登録団体による、朗読などの活動  
発表や団体紹介の動画を会場で上映。



MIWの  
ホームページ  
からアクセス!



YouTube や Facebook でも  
配信します!



### ★クイズラリー

会場内や MIW のHPで  
MIW 登録団体のパネルを見て、  
クイズラリーに参加して、  
景品をゲット!

景品の

MIW オリジナル  
マスクケース



先着  
200名

### MIW祭り講演会

## 「コロナ時代の仕事と育児を 10倍楽しくする方法」

コロナ禍により、働き方や家事・育児に、想定外の問題が起こることもあったのでは。そんなさまざまなピンチをチャンスに変えるヒントを見つけてみませんか。

10月2日(金) 18:30～19:30

講師：常見陽平さん

(千葉商科大学国際教養学部准教授)

会場：区民ホール

定員：25名(在住・在勤・在学者優先)

申込み：9月5日から、MIW まで

You Tube での  
動画配信です。

会場の  
スクリーンで視聴したい方は  
お申込みください。  
※動画の上映になるため、  
講師はいません。



新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、  
区民ホールでの実施を  
中止させていただく場合があります。  
あらかじめご了承ください。

MIW 祭り実行委員  
のみなさん



実行委員会も  
ステイホームで  
行いました!



## MIW インフォメーション

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただく場合があります

### MIW 講座

#### 「LGBTs とアスリート」

日時：令和2年10月26日(月)  
18:30～20:00

会場：区民ホール(区役所1階)

講師：松中権さん(NPO法人グッド・エイジング・エールズ代表)、下山田志帆さん(プロサッカー選手、スフィーダ世田谷FC所属)

定員：25名

対象：在住・在勤・在学優先

申込は9月23日から、MIWまで



▲松中権さん



▲下山田志帆さん

同時開催

#### 「OUT IN JAPAN」展

NPO法人グッド・エイジング・エールズのLGBT  
カミングアウト・フォト・プロジェクト

10月26日(月) 区民ホール

10月27日(火)～31日(土) MIW 交流サロン



### ビデオサロン

#### 「明日へ」

韓国で実際に起こったストライキのドラマ化で、女性たちの団結をさわやかに描く。



©2014 MYUNG FILMS All Rights Reserved.

日時：令和2年  
10月16日(金)

① 14:30～

② 18:30～

会場：MIW交流サロン  
(区役所10階)

定員：15名

対象：在住・在勤・在学優先

申込は9月23日から、MIWまで

◀「明日へ」のジャケット

### MIW 相談室

☎ 03-5211-4316

夫婦やパートナー、家族との関係、人間関係、子育て、働き方、ハラスメント、DV、性暴力、犯罪被害、性自認・性的指向に関する事など、困っていることがあったら、一人で悩まずご相談ください。予約制です。(区内在住、在勤、在学の方対象)



一般相談 火曜日・水曜日・金曜日 16:30～20:30

木曜日・土曜日 10:30～15:30

法律相談 毎月第2火曜日 13:00～15:30(女性のみ)

LGBTs相談 毎月第2・4木曜日 16:30～19:30

### MIW の Facebook があります！

千代田区男女共同参画センター MIW の Facebook では講座やイベントなどのお知らせや、MIW 所蔵図書を紹介など、さまざまな情報を発信しています。



アカウントは@chiyoda.miwです。  
みなさまからのフォロー、いいね!もお待ちしております。



みなさまからの MIW 通信の感想、MIW へのご意見などお待ちしております。

←メールはこちらから



## 千代田区男女共同参画センター MIW (ミュウ)



所在地 〒102-8688 東京都千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10階  
交通機関 東京メトロ東西線、半蔵門線、都営地下鉄新宿線「九段下」駅下車、徒歩5分  
開館時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時  
休館日 日曜日、祝日、年末年始  
TEL 03-5211-8845 / 相談予約受付 03-5211-4316 FAX 03-5211-8846  
Eメール miw@city.chiyoda.tokyo.jp Facebook @chiyoda.miw  
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」▶「男女平等・人権」▶男女共同参画センター MIW からお入りください)

#### 編集後記

いつも MIW 通信をご覧いただきありがとうございます。新型コロナウイルス対策で今までの当たり前が変化していくことに戸惑いや不便さを感じる日々ですが、新たな視点で物事を見直す良い機会なのかもしれません。MIW も講座やイベントを通じて、日々変化する社会の多様性を学び、考える場になればと思います。引き続き、千代田区男女共同参画センター MIW にご注目ください。(Y)

