

39
2016

MIW

千代田区男女共同参画センター情報誌

特集 **ワーク・ライフ・バランスの現在**
進む柔軟な働き方
不妊とワーク・ライフ・バランス

通信



表紙は、今回ご登場いただいた皆様：一段目左から、松本亜樹子さん、小澤雅子さん、齋藤賢一さん、二段目左から牛木尚子さん、坪井佳子さん、三段目左から石川アサ子さん、加藤英明さん、奥平亨さん、四段目左から田崎吉則さん、櫻村学さん、川端勢至さん、吉良芳恵さん、栗崎恵実さん



MIW(ミュウ)は、千代田区男女共同参画センターの愛称です。公募で区民から寄せられました。Mはman(男性)、Wはwoman(女性)、Iはintercommunication(情報や意見交換)の頭文字です。

リモートワークの導入から職場の変革が進み、
フリーアドレス（場所を特定しない）の職場に
（p5 参照 リクルートホールディングス）

ワーク・ライフ・バランスの

いま
現在

女性の活躍推進やワーク・ライフ・バランスが進む中で、働き方はどのように変わってきているのでしょうか？今回は、在宅勤務やテレワーク、リモートワーク*といった働く場所を限定しない柔軟な働き方について千代田区内の企業にうかがいました。

進む柔軟な働き方 在宅勤務・テレワーク・リモートワーク



レノボ・グループ

レノボ・ジャパン株式会社、NECパーソナルコンピュータ株式会社他2社



齋藤賢一さん：レノボ・ジャパン(株) マネージャー

■レノボ・ジャパンのテレワーク
について齋藤賢一さんに伺い
ました。

平成23年3月、東日本大震
災後2週間、レノボ・ジャパ
ンでは出来る限り自宅で仕事
をするようにとの指示が出て

いました。平成17年から自宅
で仕事ができるテレワークを
導入していたからです。昨年
12月にさらにこの制度を進め
るために試験運用を行い、今
年4月から、全社員・契約社
員を対象（顧客対応や個人情
報を扱う部署は除く）に上限
回数なしのテレワークが始
まっています。

テレワークとは、場所にと
らわれない働き方を指します。



小澤雅子さん：NECレノボ・グループ、NEC パーソナルコンピュータ(株)資材企画部主任。自宅で作業中。

レノボ・ジャパンでは、通常の勤務時間にオフィスでなく自宅やカフェなどで仕事ができます。テレワークを希望する場合は、事前に申請し、承認を得ます。当日は業務の開始や終了を連絡し、管理者と業務の計画と進捗・成果を定期的に確認します。

テレワーク運用のために Lync (リンク：統合コミュニケーションソリューションソフトウェア)を取り入れました。それにより、自宅のコンピュータで社内へ保存されているデータを共有して作業が可能になりました。仕事の進捗も Lync で確認できます。また、パソコンを使って通話ができるので、複数人で電話会議ができ、会社にかかってきた電話も即時に転送され対応できます。テレワーク実施前後の変化

を社員に聞いたところ、資料作成に集中できるなど半数が「生産性が向上した」と答えています。また、通勤時間を仕事や趣味、家事に利用でき、通勤ストレスの解消、家族との時間が増えた、休暇を使わずに介護／育児／通院・荷物の受け取りができた、80%がワーク・ライフ・バランスが進んだと評価しています。

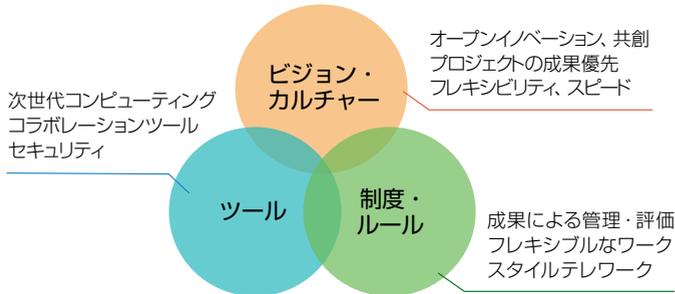
一方で、オンラインの電話会議だと内容がわかりにくい、集中しすぎて仕事量が増える、自宅だと印刷などの設備が不十分など、テレワークの課題もあり、解決に向けた取り組みも必要です。

ICT (コンピュータ等情報通信技術関連) 企業として、場所にとらわれないテレワークという働き方を自ら実践し、ワーク・ライフ・バランスを進めることで創造性を高めていこうとしています。テレワークには大きな可能性があると思います。

■テレワーク利用者 小澤雅子さん
週1〜2回、テレワークを利用しています。なんといつでも2時間45分の通勤時間を家事や家族との時間に使えるのがいいですね。また、リビ

多様な働き方がワーク・ライフ・バランスを進め、創造性を高める

■多様性のある働き方も取り入れ、未来型企業を目指すレノボジャパンの理念



■テレワークへの取組み



平成 23 年 3 月、東日本大震災後のオフィス風景。社員はテレワークを実施。



自宅で仕事中の小澤さん：「中2の息子が海外とのやり取りを見て、お母さん本当に英語喋れるんだと母親を再評価したみたい」とのこと。

ングで仕事をしている隣で息子がゲームをしている。何かをするのでなくとも、仕事をしながら家族と場を共有して

見守れることは、子育てや介護との両立を考える上で大切だと思えます。女性が実質的に活躍していくためには、法律や制度の充実に加えて、家族のケアと仕事を無理なく両立させるテレワークのような、社員の誰もができる多様な働き方が広がってほしいです。仕事を通して、仕事と生活を両立させ活躍する海外の女性たちの姿に触れ、日本で女性が本当に活躍できる柔軟な働き方が進んでほしいと願っています。

平成 17 年 5 月	レノボ・ジャパン創立。テレワーク導入 (週 1 回)
平成 23 年 3 月	東日本大震災後、固定電話が使えず本社はテレワーク推奨勤務を実施
平成 26 年 11 月	本社の秋葉原移転を機に、固定電話を Lync (リンク：統合コミュニケーションソフトウェア) に切り替え、PC (パソコン) での電話発信・着信を可能に
平成 28 年 3 月	全社テレワークデーを実施
平成 28 年 4 月	レノボ・グループ統一の新テレワークを運用開始 (日数の上限なし)



牛木尚子さん：人事部働きかた支援室

■住友林業の在宅勤務について
人事部働きかた支援室の牛木尚子さんに伺いました。

在宅勤務は通勤時間や移動時間が削減でき、それにより生まれた時間を仕事や家庭生活に活かせ、自宅の静かな環境で集中して業務を行えるので生産性が高まることなどから、平成20年のモニター実施の後、翌年から在宅勤務制度を導入しています。対象者は、管理監督者を除く「みなし労働時間制」*適応の社員です。制度利用の理由は限定していませんが、現在は主に育児や介護を行っている20名の社員が利用しています。

日のうち出勤と在宅勤務を組み合わせる利用も可能です。上司と仕事内容や成果について確認するものの、それぞれのやり方は柔軟です。最低でも週1回程度は出勤することとしてはいますが、在宅勤務の日数に制限はありません。実際には、週1回程度、利用する社員が多く、在宅勤務制度利用の社員に対し、専用パソコンを貸与しています。在宅勤務ははじめがつけにくいのではと思われるかもしれませんが、実際に利用してみると、集中できるので効率上がり、怠けていると思われるくないとの気持ちからか、会社にいる時よりも成果を出したくなるのです。集中するので、疲れすぎないよう注意するくらいです。

課題は、在宅勤務制度の利用者を増やすことや、在宅勤務中の会議参加や会社で勤務している社員とのコミュニケーションをスムーズにするIT環境の整備など。今後、在宅勤務がさらに浸透するように、利用者の声を広めていきたいです。

在宅勤務で段取り究めて、効率アップ

住友林業は、多様な働き方を認め社員がやりがいを持って仕事に取り組み、さらに社員一人ひとりの生活を充実させることのできる職場をめざして、育児・介護諸関連制度の運用や女性活躍推進、時間外労働の削減などに取り組んできました。2013年度からは人事部内に「働きかた支援室」を設置し、育児や介護、キャリアサポート、メンタルヘルス、定年後再雇用などの働き方・キャリアに関する支援窓口を集約し、多様な働き方をサポートしています。



坪井佳子さん：住宅事業本部 東京南支店設計グループ(インテリア担当) チーフアドバイザー

■在宅勤務利用者坪井佳子さん



在宅勤務中の坪井さん：寝室の一角にPCを置いて作業。

住宅事業本部でインテリアコーディネーターとして週に1回程度、在宅勤務をしています。通常、会社に出勤する日は、7時までには2歳の子どもを親に預け通勤します。現在、通常10時から18時15分の就業時間を、始業・終業時間の繰り上げ・繰り下げ制度を利用し8時45分から17時としています。在宅勤務日は、8時に子どもを預けても、8時半にはパソコンに向うことができ、メールチェックや急ぎの連絡を済ませ、仕事を開始します。午前中は実質3時間ほど集中して仕事をします。

朝食を取った後、時には犬の散歩や夕食の下ごしらえもします。そうすることで気分も転換し、午後からの仕事の集中力も高まります。17時過ぎまで働いて、上司にメールを出して業務が終了です。

もって会社でしかできない素材やサンプルの確認と情報収集が必要です。ですから、会社でなければできないことを整理・準備し、家では集中して考え、インターネットプランを作成する仕事の仕方になりました。

在宅勤務の日は、往復2時間かかる通勤時間を家事や子育てに使えます。いつもは「早く早く」と子どもをせかしがちですが、在宅勤務の日は、仕事が終わった後、いつもよりゆっくりご飯を食べさせたり、子どもと遊ぶ時間もとることができ、予定通りに退社できないことも多く、時には突然、夫に子どものお迎えを頼むこともあります。在宅勤務の日はおおかた予定通りに仕事を進めることができ、定時に子どものお迎えに行くことができます。家族も、予定が読めて助かると言っています。

在宅勤務にして大きく変わったのは、仕事への取り組み方です。以前よりも段取りをしっかりと考えるようになりました。家でプラン作成を行うためには、前

株式会社リクルートホールディングス



栗崎 恵実さん：リクルートホールディングス広報部

■リクルートホールディングスのリモートワークについて広報部の

栗崎恵実さんに伺いました。今年1月から雇用形態に関わらず、すべての従業員を対象に、上限日数のないリモートワークを導入しています。

わが社は平成27年4月から一人ひとりの望む働き方の実現を目指し、「働き方変革プロジェクト」を進めています。場所にとられない働き方「リモートワーク」はそのひとつです。海外とのビジネスを通して、進んだワーク・ライフ・バランスに直にふれることも刺激になり、多様な働き方を進めることが生産性の向上、一人ひとりの成長と新たな価値の創出につながると始めたのです。昨年の6月から半年間、リモートワークの実証実験をしました。原則週2日の出社を上限として週の大半を職場でない場所で働

くことにチャレンジしました。育児や介護など特別な事情のある従業員に限らず、希望する組織全てがトライしました。そして、今年1月から全従業員を対象に本格導入に踏み切ったのです。わが社のリモートワークの特徴は、

- ・自宅に限らず貸しオフィスやカフェ等でも業務可能。
- ・上限日数は設けず、上司の判断と個人の状況で柔軟に対処。
- ・セキュリティ対策済みのモバイルPC、携帯電話を会社が支給。
- ・成果を持って個人の評価を実施。

リモートワークをすることによって、育児や介護など制約がある従業員はさらに働きやすくなったと思います。

リクルートグループでは育児中の共働き世代が増えており、女性社員の約5人に一人はワーキングマザーです。産休・育児制度、育児期間中の在宅勤務・時短勤務などワーキングマザーの活躍を支援する各種サポートは早くから整えていました。け

「働き方変革プロジェクト」が進めるリモートワーク

■栗崎さんのリモートワーク■ 2歳の男の子の母親である栗崎さんは、通常勤務時は朝5時半に起床。保育園の送り迎えは、朝が夫、帰りが栗崎さんと決めている。出社は8時半～9時半。17時まで仕事をして保育園にお迎えに。いつも「ダッシュ状態」だ。リモートワークの日は、6時に起きて8時前後に栗崎さんが保育園に子どもを預け、その足で近所のカフェで午前中仕事、午後は自宅で、時に洗濯機を回しながら17時半頃まで仕事をする。18時の保育園のお迎えにもゆっくりに間に合う。2時間半の通勤時間を家事や家族の時間に使い、息子のペースに合わせられるのがうれしいという。

れども制度はあっても、やはり一部の人が使えない特権であった。当事者にとっては肩身が狭く使いづらい。今回リモートワークを全員の権利にしたことで対象を限定せず、誰もがその時々のライフステージや仕事の状況に合わせた柔軟な働き方を選択できるようになり、心理的な負担が軽減され、個人の能力発揮につながっています。

仕事をより自律的に効率よく進めるために「仕事の棚卸し」業務分担の再配分など業務プロセスの見直しにもつながりました。さらに、リモートワーク導入の結果、育児・介護時期にも今の会社で働き続けられると答えた従業員の比率が増えました。

ただ、スカイプがつながりにくい、印刷がしにくい、WiFiが使えないなど、ネットワーク環境の充実やリモートワーク環境におけるコミュニケーション

の取り方などの課題があげられ、社内アイデアを出し合って改善を進めています。

リモートワークと連動して、オフィスの変革も実施しました。職場の半分を席を特定しない「フリーアドレス制」にし、所属組織を越えた社内コミュニケーションを活発にしています。

さらに、サテライト・オフィスの導入も始まりました。自宅だと家族がいて仕事しにくい、カフェだと電話ができない、お金がかかる、情報流出の危険性があるといった課題を解決するため、また、通勤の移動時間を極力減らしていくため、新しい仕事場の創出として8月中旬現在、首都圏を中心に約20箇所サテライト・オフィスを展開しています。

サテライト・オフィスとリモートワークを積極的に活用するよう働き方が変わると、新しい風景が見えてきます。



オフィスの改革前(上)と改革後(下)

松本亜樹子さん (NPO 法人 Fine 理事長)



ワーク・ライフ・バランスの現在

ご自身の経験を活かして、過去・現在・未来の不妊体験者を支援する活動をしている松本亜樹子さん (NPO 法人 Fine (ファイン) 理事長) にワーク・ライフ・バランスと不妊について伺いました。

不妊と ワーク・ライフ・バランス



不妊治療と仕事の両立が 大きな課題

ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の両立) や多様性ということが言われて久しいですが、実際の社会で、特に職場でそれが実現しているかといったらまだまだでしょう。女性に焦点を当てれば、結婚するか仕事をするかの選択、その後、妊娠・出産と次々にハードルがあります。そのハードルを越えられるかどうか、女

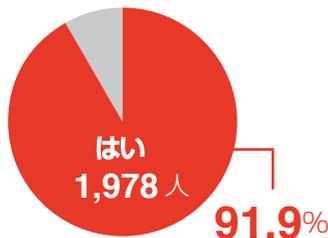
性たちの生き方が関わっています。女性たちが自分の生き方を自分で選択できているかといったら、必ずしもそうではない現状があると思います。

私は NPO 法人 Fine (ファイン) で、不妊に関わる女性たちの話を聴いています。実際に働き始め、やりがいもち、頑張つてキャリアを築いてきて、気づいた時には 40 歳目前。「このままでいいのか？」と悩む女性たちが大勢います。自分の人生を豊かにするため

仕事と不妊治療の両立は難しい？

不妊治療との両立が難しく、働き方を変えた？

いいえ 174人 (8.1%)



勤務状況は何も変更していない

1,048人 (53.0%)



42.2%

無回答 94人 (4.8%)

(N=1,978人、複数回答)

※「これから不妊治療する：95人」「不妊治療したことない：18人」は分母から除外 (N=2,152人)

「仕事と治療の両立についてのアンケート」NPO法人 Fine 調べ (2014～2015年実施)

さらに大きな課題は、不妊治療と仕事との両立です。Fineのアンケートによると不妊治療を経験した9割の方が、治療と仕事の両立がむず

かしいと答えています(グラフ参照)。そのうち4割以上の方が、不妊治療と仕事との両立ができません。私の周辺でも、勇気を出して不妊治療について話したら、中間管理職からの異動を命じられた、直接的に「治療が長引くなら、周囲に迷惑なのでやめて欲しい」と言われて辞めた／転職したという人がいました。

今のような働き方をし続ければ、結婚・妊娠・出産へのハードルが高くなるとわかってはいませんが、なかなか個人のレベルで働き方を変え、生活を充実する方向にシフトすることがむずかしい。そこでワーク・ライフ・バランスを考える視点が求められます。

そもそも不妊の定義は何でしょうか？ 下に簡単な質問

そもそも「不妊」って何？

不妊治療のために仕事を辞める・転職せざるを得ない状況は、一人の女性の人生にとって、会社や社会にとっても、とても大きな損失になると思います。不妊治療をしながら働き続けられる社会を考えることは、ワーク・ライフ・バランスが進んだ社会を考えることとなります。それは不妊治療をしている当事者だけでなく、すべての人にとって生きやすい働き方に通じることだと思います。

一部が仕事であるはずですが、それが逆転している現実を感じますね。自分の人生も仕事も両方を選べるようになったらいいですね。女性たちにはまだまだ厳しい現実があります。そうした状況は女性ばかりではありません。男性も仕事中心に生きてきて、結婚したいと思つた時には相手がいない、出会いもないということがあります。20代後半から30代前半のゆとり世代の男性達は少し変わってきていますが、30代後半から40代の男女では「結婚したいけど相手がいない」と悩んでいる方は多いのです。

不妊についての Quiz

- Q1 不妊の定義は「結婚して 年以上妊娠しない」
- Q2 不妊カップルの割合は 組に 1 組
- Q3 不妊の原因、男女の割合は男性 割、女性 割
- Q4 体外受精で生まれる子どもの人数は年間約 人
- Q5 その人数は、日本の年間出生児の %

【参考】 1:11年 20:9 8:0 3:4 5:1 4:0 04:43'00' Y 05:1%

「不妊を心配した」は
3組に1組



■実際に不妊の治療中／検査
を受けたことがある

16% (6組に1組)

※子どものいない夫婦では29%

■不妊を心配したことがある

31% (3組に1組)

※子どものいない夫婦では52%

■2人目の子どもの不妊治療中

22% (5組に1組)

「第14回出生動向基本調査」国立社会保障機構・
人口問題研究所
「結婚と出産に関する全国調査 夫婦調査の結果
概要」(2010年)



があります。皆さんやってみて
ください。
日本における不妊カップ
ルは実に6組に1組。さら
に、不妊を心配した夫婦は3
組に1組いるのです。けっし
て少なくありません。すで
に平成25年に日本で体外受精や
顕微授精などの生殖補助医療
(ART)によって生まれた子
どもは4万2554人。その年
に生まれた子どもの約24人に
1人が高度不妊治療によって
誕生したことになります。平
成25年の時点で累計38万人以
上の子どもがARTで生まれ
ているのです。

こんなにも多いのかと驚かれ
る方がいるかもしれませんが、
不妊治療に対してまだまだ誤
解と偏見があり、マイノリテイ
ととらえられているので、当事
者はほとんど周囲に不妊治療
をしていることを話せていない
からです。特に男性はそうで
すね。当事者が話せないとい
ると、そうした現状は見えない
ことになってしまいます。
不妊の原因は多様で、女性
男性それぞれに原因がある場
合もあります。最近では原因
不明の不妊も言われています。
さらに、不妊治療と仕事の両
立で悩む女性の頭と心を悩ま
せているのが年齢の壁、いわゆ
る「卵子の老化」です。卵子
が老化することで、いざ、妊
娠を望んだ時に、思うように

妊娠できない壁にぶつかってし
まうのです。職場で頑張って
働いてきたけど、気づいたら
晩婚・晩産と呼ばれる年代に
さしかかっていた。「自分は夫
夫」と思っているけど、外見
の若さや自分が思う年齢と卵
巣の年齢は違います。「卵子が
老化するなんて知らなかった」
と言う人も多いですし、妊娠
は自然にするものと思いいん
も治療もせずにいて40歳を
超えてしまったとの話も聞きま
す。さらに、年齢の壁に関して
男性側の方が意識は低く、夫
婦でライフプランや不妊治療
を話し合う際にも見過ごせな
い課題となっています。



平成27年Fine祭り(体験発表やおしゃべり会、相談会などを全国で開催)の様子

もっと職場や社会で理解を

不妊治療をしていると、採卵（手術）などで仕事を休まなくてはならない場合もあります。しかも状況によって急な通院もたびたび発生するので計画を立てにくい。治療中は体力的にも精神的にもきついことも確かです。けれども



グループカウンセリングの様子（イメージ）：不妊の悩みやつらさをピア（仲間）同士、グループで話し合うことで、自分の考えや気持ちが整理できます。

職場では、不妊治療に対する知識・情報がなく理解が少なかったため、非常にプライベートなことであるのに、細かく上司に説明しなくてはならないこともありません。説明しても「また休むの？」と露骨に嫌な顔をされ、理不尽な異動を命じられる…。Fineには「上司が理解しようとしてくれない」との相談がきます。昨今、マタニティハラスメント（妊娠・出産に関する嫌がらせ）が問題になっていますが、不妊治療・妊活をめぐる理解が得られないと、その前段階のプレマタニティハラスメントになってしまいます。今、私たちは、企業の管理職にも、「妊活プロジェクト

自分自身で選択するために

不妊治療を始めるとどこでやめるかにも悩みます。「どんなに確率が低くても成功しないわけじゃない。そのために、仕事も辞めた、転職した」となったら、ふんぎりがつかない。不妊治療に「自分の人生を賭けた」気持ちになります。私自身も治療のやめどきに悩んだ1人でした。

あればいいと思います。しかし、そうでない場合は、いつまでも後悔することが多いようです。夫婦の描く未来に子どもが必須かどうか、養子縁組という選択はどうかなど、家族像を明確にすることが大切でしょう。そしてそれは、具体的に自分の、夫婦の人生についてのライフプランを描き、人生を豊かに実現するための働き方を具体的に考えることにつながります。つまり、自分にとってのワーク・ライフ・バランスを考えることです。さらにその延長に、社会そのもののワーク・ライフ・バランスを考えることがあると思いますね。



松本亜樹子さん

NPO 法人 Fine（ファイン）理事長。
一般社団法人 日本支援対話学会理事。
コーチ、人材育成・企業研修講師、フリーアナウンサーとして活躍。結婚後体験した不妊の経験を活かして NPO 法人 Fine（～現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会～）を立ち上げる。著書に『不妊治療のやめどき』（WAVE 出版）『ひとりじゃないよ！不妊治療』（共著／角川書店）他。
NPO 法人 Fine <http://j-fine.jp/>

千代田区男女共同参画等についてのアンケート調査を実施しました

今年度、千代田区では、女性の活躍推進や男性の家事・育児への参画、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）、性的マイノリティへの配慮など新たな視点を加え、第5次男女平等推進行動計画を策定する予定です。策定にあたって18歳以上の区民、中学校2年生から高等学校3年生相当の青少年、区内の事業所を対象に、男女共同参画等についてのアンケート調査を実施しました。結果の一部をご紹介します。今後、この結果も踏まえ、男女平等推進区民会議で計画の検討を進めるとともに、パブリックコメント等での区民の意見も反映させていきます。

■「父親も、母親と同じくらい子育てに関わる方がよい」と思う人

87.9%

男性 84.9% 女性 90.1%

「子育てに父親と母親が同程度に関わる方がよい」と思う人は、約9割。「そう思う」と答えた男性は、平成17年の調査と比べて6.5ポイント増加しています。

■夫婦が同程度に子育てをしている家庭

15.3%

父親と母親が同程度に子育てに関わる方がよいと思っても、夫婦が同程度に子育てをしている家庭は15.3%との結果でした。ほかに、保育園・幼稚園・学校に関わる活動を夫婦が同程度分担している家庭は9.9%でした。

区民



■男女平等・男女共同参画の推進のために千代田区に区民が期待すること

1位 56.7%

一時保育・夜間保育などを含む、子育て支援の充実を図る

2位 54.7%

男女がともに働きやすい職場をつくるために企業を啓発・支援する

3位 45.1%

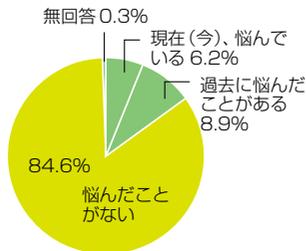
高齢者などの介護・介助を支援する施策の充実を図る

青少年



■自分の性別や恋愛対象についての悩み

「過去に悩んだことがある」が8.9%、「悩んでいる」が6.3%と、悩んだ経験のある人が約7人に1人（15.1%）となっています。



■相談した相手

友だち **54.1%**

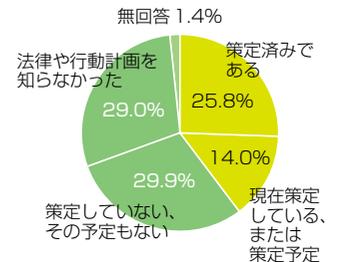
自分の性別や恋愛対象で悩んだ時、誰かに相談した人は6割以上（65.1%）。そのうち、最も多かったのは友人で（54.1%）、ついで両親（21.1%）となっています。

事業所



■女性活躍推進法が定める一般事業主行動計画の策定について

301人以上の事業所は一般事業主行動計画の策定が義務付けられています。区内全体の事業所をみると、「策定・策定予定」が約4割（39.8%）ですが、301人以上の企業では7割以上が「策定・策定予定」でした。



■101人以上300人以下の企業で策定済み・策定予定の事業所

36.1%

法律で行動計画の策定義務がない300人以下の事業所（101人以上）で、「策定済み」が10.6%、「策定中・予定」が25.5%と、4割近くが行動計画策定に積極的に取組もうとの結果がでています。

※表示単位未満を四捨五入しているため、比率の合計が100%にならない場合があります。

MIWのパンフレットが新しくなりました！

今年4月、英語版も加え、MIWのパンフレットが一新しました。



第5次男女平等推進行動計画 策定スケジュール

	平成28年							平成29年					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
区民会議	→							★	→				
区	意識・実態調査						区民会議から提言	→			★		
								素案	パブリックコメント	計画案		策定	

第4回 MIW祭り 9/30(金)～10/1(土)

多くの方のご参加をお待ちしています



場所：千代田区役所 1階ホール、10階 MIW

私たちがMIW祭りの実行委員です。



9月30日(金)
12:00～13:00

オープニングイベント

明治大学マンドリン
倶楽部の演奏



当日はメンバー数名の演奏会となります。



3月から毎月1回
実行委員会を開催



素敵な景品を
ゲットしよう!

テーマ

一歩前へ 楽しく わかりあって

クイズラリーに
参加された方に
もれなく景品を!

トークショー

元気セッション
一歩踏み出そう!
～女性起業の現場から

9月30日(金)
18:30～20:30



コーディネーター 松延健児さん
(ドリームゲート公認起業アドバイザー)



宮村柚衣さん

待機児童対策の切
札!!
ちゃのま保育園経営



柏原ゆきよさん

健康食育伝道師!!
食が変われば、人
生が変わる!!



五味洲紀子さん

在宅ママのネット
ワークで「おまか
せ事務代行業!!」



関谷里美さん

フィリピン女性の未
来を編むかぎ針!!
エンカルビジネス

協力：めびうすのWA

参加する登録団体 (登録順・*今年初参加団体)

- ◆ ちよだ女性団体等連絡会
- ◆ (一社) 東京建築士会女性委員会バリアフリー部会
- ◆ 千代田区女性史サークル
- ◆ ホームヘルパー全国連絡会
- ◆ 東京バツイチ応援倶楽部
- ◆ ななかまど
- ◆ NPO 法人エガリテ大手前
- ◆ すずらん会
- ◆ Smile 研究会
- ◆ 神保町応援隊
- ◆ (一社) 裁判員ネット
- ◆ (公財) 東京 YWCA
- ◆ 九段労務研究会
- ◆ キララ・ソーイング
- ◆ 家庭栄養研究会
- ◆ 千代田アマ・ビデオクラブ
- ◆ 子育てが楽しくなるママカフェ@千代田*
- ◆ NPO 法人国際朗読ことば協会*
- ◆ 障がいをもつ子どもの現在と未来を考える会*

千代田区内の大学

- ◆ 明治大学男女共同参画センター
明治大学女性研究者研究活動
支援事業推進本部
- ◆ 上智学院男女共同参画推進室
- ◆ 中央大学学事部・中央大学 NHP
(ノンハラスメントプロジェクト)

企業と団体

- ◆ 佐川急便東京営業所
- ◆ 日本政策金融公庫
- ◆ 一休のひらめき
- ◆ NPO 法人女性ネット
Saya-Saya
- ◆ エシカルショップ(株)スルシイ

ヘッド
マッサージ
(無料)
あります

フィリピンの
女性たちの
手作りの品

手作り小物や
フェアトレード商品
の販売もあります

エシカルショップ(株)スルシイ



みゅうじろう
のパン



とっても
おいしいよ!



DV防止の
マスコットなど



前回の
MIW祭り風景

NPO 法人女性ネット Saya-Saya

MIW 祭りの詳細はホームページ 千代田 MIW 検索
または MIW 祭りパンフレットをご参照下さい。

■男女共同参画週間講演会

近代日本のパイオニア
広岡浅子ー女性の高等教育の夢

■平成 28 年 6 月 28 日 (火)

■講師：吉良芳恵さん (日本女子大学文学部教授)

NHK 連続テレビ小説のヒロインで話題となった広岡浅子。幕末から明治大正期を生きた女性実業家として、また女性の高等教育の立役者として奔走した彼女の生き方について、吉良芳恵さんが豊富な資料を基にエネルギッシュにお話くださいました。参加者の 3 割が男性でした。

▶吉良 芳恵さん



▼企画展示
「女性の高等教育・実業教育の黎明期」の展示風景



女性の起業 スタートアップ講座

起業を考えたい女性向けの入門準備講座を開催しました。グループでの話し合いもあり、会場は盛り上がりました。

第1回	「これからの自分の人生と仕事をデザインする」(7月1日(金)) 講師 石川アサ子さん(中小企業診断士)
第2回	「起業の実際と準備」(7月6日(水)) 講師 加藤英明さん((公財)まちみらい千代田産業まちづくりグループマネージャー)
第3回	「起業した女性の体験を聞く」(7月20日(水)) ゲスト: 鈴木美里佳さん(ベビー&キッズシッターサービス業)、円山カヲリさん(頭皮ストレス診断士)、白旗真生さん(NPO 法人青少年の居場所 Kiitos: キートス代表)



第3回の風景。左から白旗さん、円山さん、鈴木さん

■講座

ほめる達人になって、コミュニケーション上手になろう!

■ ① 5 月 18 日 (水) 講師：川端勢至さん
② 5 月 21 日 (土) 講師：樫村学さん

“ほめ言葉”は想いを伝えるころのエアバック! 互いの良い点を見つけてコミュニケーション上手になる極意を学びました。



講座風景

■講座 パパと一緒に楽しもう

絵本&バルーンアートで子どもと遊ぶ

■平成 28 年 8 月 6 日 (土)

講師：奥平亨さん、田崎吉則さん
パパが子どもに絵本を読み聞かせるコツを学び、さらにバルーンアートを楽しみました。会場は笑顔と歓声でいっぱいになりました。



講座風景

MIW 相談室

MIW の相談室では、夫婦関係、男女の生き方・働き方、性に関すること、セクシュアル・ハラスメントや夫婦や親密な間柄での暴力などについて相談を受けています。面接でも電話でも相談できます。予約制です。(区内在住、在勤、在学の方対象) 在住の方のみ、託児サービス(有料)があります。

電話での予約 ☎ 03-5211-4316 無料・カウンセラーや弁護士(ともに女性)が担当します

◆相談日時

(英)=英語での相談もできます。

		木曜日
火曜日	第1・3・5	17:00 ~ 21:00
毎週	第2・4	10:30 ~ 15:30
		金曜日
法律相談(女性のみ)	第1・3・5	10:30 ~ 15:30 (英)
第2	第2・4	17:00 ~ 21:00 (英)
		土曜日
水曜日	第1・3・5	10:30 ~ 15:30
第2・4	第2・4	10:30 ~ 15:30 (英)

MIW インフォメーション

◆ MIW 講座

子育てパワーアップ講座「子どもの自尊心が育つ関わり方を学ぶ」

日時 10月15日(土)
1回目 10:15 ~ 12:15 (乳幼児の親対象)
2回目 13:30 ~ 15:30 (小学生の親対象)

会場 麹町区民館(麹町2-8)
講師 瀬川未佳さん(武蔵大学非常勤講師、臨床心理士)
申込み MIWまで 無料

◆ MIW ビデオサロン

NHK連続テレビ小説「梅ちゃん先生総集編」

前編「あたらしい朝が来た」
日時 10月21日(金) 14:30 ~ 18:30 ~

後編「上を向いて歩こう」
日時 10月28日(金) 14:30 ~ 18:30 ~

会場 とともに MIW 交流サロン
無料 当日、直接会場へお越しください



千代田区男女共同参画センター MIW (ミュウ)

所在地 〒102-8688 東京都千代田区九段南1-2-1 千代田区役所10階
交通機関 開館時間 休館日 T E L E-mail U R L
東京メトロ東西線、半蔵門線、都営地下鉄新宿線「九段下」駅下車、徒歩5分
月曜日~金曜日 午前9時~午後9時 土曜日 午前9時~午後5時
日曜日、祝日、年末年始
03-5211-8845 / 相談予約受付 03-5211-4316 F A X 03-5211-8846
miw@city.chiyoda.tokyo.jp
http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」▶「男女平等・人権」▶男女共同参画センター MIW からお入りください)

■編集後記

リオデジャネイロ2016オリンピック・パラリンピックが開催されています。日本人選手をはじめ世界各国の選手の活躍、雄姿から多くの感動と勇気を与えられた今年の夏、皆様いかがお過ごしでしょうか。9/30(金)~10/1(土)、第4回MIW祭りが開催されます(11ページ参照)。残暑と寝不足で疲れた体を癒すため、MIWの仲間と共に秋のひと時を過ごしませんか。(Y)