

育児クエスト～カードゲームで学ぼう家事・育児～

千代田区男女共同参画センターMIW情報ライブラリ蔵書のうち、本講座に関連する資料を紹介します。

千代田区立図書館貸出券をお持ちであればどなたでも借りられます。

お持ちでない方も身分証明書があれば発行できます。どうぞご利用ください。



MIWマスコットキャラクター
みゆうじろう

	書名/雑誌名	著者名	出版者	出版年
1	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方:ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀太著	時事通信出版局	2022. 3
2	家族と話し合いをしていますか? :「伝わらない」「わかり合えない」がなくなる本	斉田英子著	PHP 研究所	2021.12
3	ワーク・ファミリー・バランス :これからの家族と共働き社会を考える	高橋美恵子編	慶應義塾大学出版会	2021.10
4	男も育休って、あり?	羽田共一著	雷鳥社	2021. 8
5	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! :ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平著	光文社	2021. 5
6	なぜ妻は「手伝う」と怒るのか :妻と夫の溝を埋める 54 のヒント	佐光紀子著	平凡社	2021. 4
7	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見陽平著	自由国民社	2019. 8
8	パパとママの育児戦略	ファザーリング・ジャパン著	repicbook	2018.10
9	お母さんだけが頑張らないラクちん片づけ:家族が自然と動き出す!	小宮真理著	辰巳出版	2018. 3
10	お先に失礼します! :共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村一著	KADOKAWA	2017. 9
11	18 時に帰る:「世界一子どもが幸せな国」オランダの家族から学ぶ幸せになる働き方	秋山開著 1 more Baby 応援団〔編〕	プレジデント社	2017. 6
12	パパ・ママ⇄いい・ばあばの子育てギャップこれで解決:マンガで「あるある」	戸塚芳子著 細部千晴監修	扶桑社	2017. 6
13	<オトコの育児>の社会学:家族をめぐる喜びととまどい	工藤保則、西川知亨、山田容編著	ミネルヴァ書房	2016. 5
14	パパの働き方が社会を変える!	吉田大樹著	労働調査会	2014. 9



千代田区のヘルプカード



○産後ケア事業



産後の身体の回復や心の安定、お子さんの健康状態の観察などをサポートします。
令和4年4月から、通所・訪問型を開始します。その他に、宿泊型があります。

○千代田子育てサポート:あい・ぽーとステーション



区とPNO法人あい・ぽーとステーションが連携して運営する保育サービスです。
(ご自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊による保育もします)

○ファミリー・サポート・センター



依頼会員と支援会員で構成され、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする、
会員制の組織です。

○子どもと家庭に関わる総合相談



○病後児保育



病気の回復期にあり保育園等での集団生活ができないときに、
お子さんを一時的に預かります。