

Smile スマイル 研究会

コーチングの学びを通して、女性が自立し、イキイキ笑顔で生きられる社会、
そして男女が違いを認め、尊重しあえる社会を目指します。



自分が変わる、元気になる コーチングワークショップ!

聞く力、質問する力、受け止める力を身につけるだけで、人間関係が劇的に変わります。

自主性を育て「やる気」を引き出し、自分も相手も大切にできるコーチングマインドが、

自分を変え、家庭を平和に、職場に活力をもたらします。

自分の想いに耳を傾け、受け止めてもらう心地よさを体験してみんな笑顔のワークタイムです!



参加者募集

コーチングを
学んでみませんか?

あなたが輝くための「わくわくコーチング教室」

不安や悩みも話せてスツキリの癒しの場、人間力もアップする自分育ての場でもあります。
おみやげは「幸せ気分」。未婚者も男性の方も大歓迎。お気軽にお問い合わせください。