

# ホームヘルパー全国連絡会

介護はこれまでの夫婦・家族のあり方が問われます。  
介護はこれまでの女性／男性としての生き方・価値観が問われます。



ホームヘルパー全国連絡会は、  
会員の交流と情報交換、研修・調査等を行い、その中で  
介護と家族をテーマに事例・体験談を通して学び合い  
これからの夫婦・家族・性と生を考えていきます。

**高齢になっても、障害があっても、介護する家族も、  
互いの性を尊重し、性を豊かに生きていけるようにしていきましょう！**

## □家族に介護が必要になったときのために、日頃から話し合っておきましょう

- ・「あなたは、夫、姑のお尻を拭けますか？」  
夫のお尻は拭くのは嫌と感じるなら、夫婦の関係の見直しを。  
姑のお尻は拭けないと感じるなら、無理せずサービス利用を。
- ・自分はどうして欲しいのか。あなたはどうして欲しいのか。
- ・家族は何ができるのか？あなたにとって大切なことは続けられますか？
- ・男性で家事を妻に頼っている人は、妻が倒れた時にはお手上げ、家事は交代でやりましょう。どこに何があるか分からないでは困ります。
- ・通帳・資産の管理は家族にもわかるようにしておきましょう。  
介護に使える貯蓄、月々の費用はいくらくらいか目安を立てておきましょう。
- ・あわてて仕事を辞めると、後で生活が立ち行かなくなります。職場に介護休暇制度はありますか？

## □介護は家族の絆を強くもしますが、家族を壊すことも多いのです

- ・介護は長期戦、張り切っている家族は要注意。  
突然絶望し、施設に入れたり、鬱になったり、無理心中することも。
- ・一人の家族に任せきりの介護は危険。他人に任せられない介護も危険。
- ・介護ストレス・歪みは、一番弱い家族を痛めつける。  
「妻をとられたと義母（要介護者）を殺害」「お母さんをとられたと反抗する娘」  
「小便臭いから部屋からでてくると婿に言われる義母」 など

