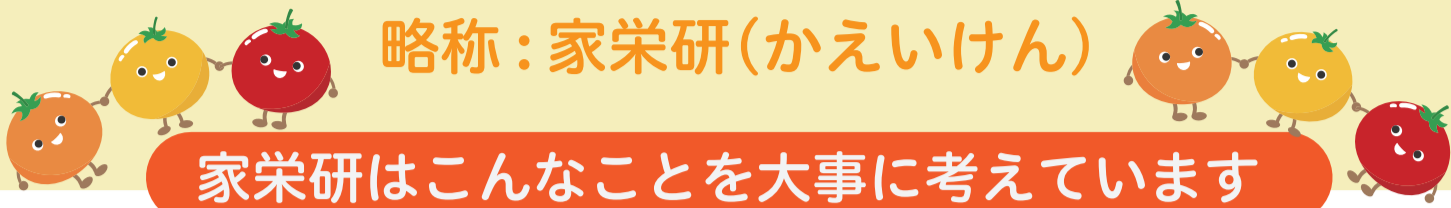


「心と体と社会の健康を高める食生活」を推進しています

# 家庭栄養研究会



家栄研はこんなことを大事に考えています

- ・子どもたちの健康と未来のため、「食」の安全に配慮しよう
- ・自然のリズムに沿った健康的な「食」をめざそう
- ・日本の風土に根ざしたお米を中心とする食文化を大切にしよう
- ・食と「いのち」のつながりを学べる、食教育を実践しよう
- ・平和・環境を大切に、生産者と消費者が手を結び食料自給を高めよう

私たちの健康と子どもたちの未来を守るため、みんなが協力し合い暮らしていける社会を実現するために、学び活動しています。

## 活動内容

### 『食べもの通信』の企画・編集



『食べもの通信』を読んでみませんか？



市民目線で情報を深く掘り下げ、わかりやすく発信。

### 食と健康に関する学習と交流

コロナ禍でオンラインによる学習会にも挑戦。コロナ禍でも学び続けています。



### 『食べもの通信』ミニ学習会

毎月第3水曜日 午後2時から、おもにMIW(ミュウ)を利用しています。

コロナ禍で中止を余儀なくされていますが、今後は状況をみながら再開予定。

各種団体と協力して活動

ただいま、会員募集中

