

夫婦・恋人のことで悩んでいませんか？  
—あなたはひとりではありません—

## ちよだDV相談ダイヤル

\*相談無料・秘密厳守

# 03-6272-3828

千代田区在住・在勤・在学の方

月曜日～金曜日

9:00～17:00

(祝日・12月29日～1月3日は休み)

### 身体的暴力

- ・なぐる
- ・ける
- ・首をしめる
- ・物を投げる など

### 精神的暴力

- ・どなる
- ・無視する
- ・メールをチェックする
- ・他のつきあいを制限する  
など

### 性的暴力

- ・性行為を強要する
- ・避妊に協力しない
- ・中絶を強要する など

※上記以外の時間は

DV<sup>プラス</sup> 0120-279-889 (24時間対応)